

# 5/5マッスルゲート熊本大会1日目 進行表 (JBBF熊本連盟主催大会同時開催)

## ■5/5(火・祝)

### ◇第一部・JBBF熊本連盟主催大会

- 9:45 第一部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 **(※前日検量がお済の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします)**  
※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。
- 10:15 当日検量 & 選手受付終了
- 10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)
- 11:00 観客入場開始
- 11:30 第一部試合開始

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

時刻	内容	審査
11:30	JBBF熊本連盟主催オープン大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	<b>■JBBF熊本オープン大会 予選審査</b>	
	ビギナーズフィットネス(順位付け)(1名)	ラインナップ~規定4ポーズ~規定3ポーズ
	メンズフィジークマスターズ50歳以上の部(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(順位付け)(5名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	ビキニフィットネス(順位付け)(2名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(3ステップフワード)
	クラシックフィジーク(7名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ)
	<b>■JBBF熊本オープン大会 決勝審査</b>	
	ビギナーズフィットネス(順位付け)(1名)	ラインナップ~規定4ポーズ~規定3ポーズ
	メンズフィジークマスターズ50歳以上の部(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(順位付け)(5名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(4名)	Iウォーク~ラインナップ~クォーターターン~比較審査(クォーターターン)
	ビキニフィットネス(順位付け)(2名)	Tウォーク~比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク(7名)	ラウンド1:ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ) ラウンド2:フリーポーズ60秒~ラインナップ
	<b>■JBBF熊本オープン大会 順位発表・表彰式</b>	
	ビギナーズフィットネス(1名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジークマスターズ50歳以上の部(4名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジークマスターズ40歳以上の部(5名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク169cm以下級(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(4名)	ラインナップ~順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(4名)	ラインナップ~順位発表
	ビキニフィットネス(2名)	ラインナップ~順位発表
	クラシックフィジーク(7名)	ラインナップ~順位発表(ポーズダウン)

時刻	内容	審査
	JBBF熊本選手権大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	<b>■JBBF熊本選手権大会 予選審査</b>	
	熊本ボディビル選手権(順位付け)(7名)	ラインナップ~クォーターターン~比較審査(規定7ポーズ)
	<b>■JBBF熊本選手権大会 決勝審査</b>	
	熊本ボディビル選手権(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒~ラインナップ
	<b>■JBBF熊本選手権大会 順位発表・表彰式</b>	
	熊本ボディビル選手権(9名)	ラインナップ~順位発表(ポーズダウン)
14:00	閉会宣言 第1回熊本オープン大会終了	

### ◇第二部・マッスルゲート熊本大会一日目

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

12:30	第二部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 <b>(※前日検量がお済みの方もこの時間に集合です。控室がご用意できたいご案内いたします)</b>	
13:00	当日検量終了	
13:00	コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)	
14:30	第二部試合開始	

時刻	内容	審査
14:30	スタート「オープニング」	
	<b>■一次予選審査</b>	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(34 →20名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	<b>■二次予選審査</b>	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(16→10名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ~フロント・バック~比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(ピックアップ)(13 →10名)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(ピックアップ)(14 →10名)	ラインナップ~クォーターターン~規定4ポーズ~比較審査(規定7ポーズ)

	<b>■三次予選審査</b>	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
17:30	<b>■決勝審査</b>	
	メンズタンクトップマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	<b>■順位発表・表彰式</b>	
	メンズタンクトップマスターズ(50歳以上)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
19:00	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

# 5/6マッスルゲート熊本大会2日目 進行表

## ■5/6(水・祝)

### ◇マッスルゲート熊本大会二日目

9:30 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 **(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室をご用意出来次第ご案内いたします)**  
 ※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部の検量時に受付もまとめて行います。

- 10:00 当日検量終了
- 10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
- 10:30 開場・観客入場開始
- 11:00 試合開始

時刻	内容	審査
11:00	スタート「オープニング」	
	<b>■予選審査</b>	
	ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下(ピックアップ)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	ボディビル新人の部(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
12:30	<b>■決勝審査</b>	
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人の部163cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人の部163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(3名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	ウーマンズウェルネス(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(7名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
14:00	<b>■順位発表・表彰式</b>	
	ドリームモデル163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(2名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(7名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル75kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスドペア(1組)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス(2名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人の部163cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人の部163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
14:45	試合終了	

■第二部

13:00 第二部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの方もこの時間に集合です。控室をご用意できたいご案内いたします)  
 13:30 当日検量終了  
 13:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)  
 15:00 第二部試合開始

※この時間より第二部の開始時間を早めることは致しません。

時刻	内容	審査
15:00	スタート「オープニング」	
	■一次次予選審査	
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(35→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(25→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(18→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(19→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■三次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
16:30	■決勝審査	
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	ビキニ一般の部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	■順位発表・表彰式	
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
17:30	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。