

8/23マッスルゲート千葉大会 進行表

9:30 第一部・第二部出場選手集合・当日検量＆受付開始（※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室をご用意出来次第ご案内いたします）

※第三部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部＆第二部の検量時に第三部の受付もまとめて行います。

10:00 当日検量終了

10:00 コスチューム・オイルチェック（選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください）

10:30 観客入場開始

10:45 第一部試合開始

■第一部

時刻	内容	審査
10:45	第一部開始	
	■予選審査	
	メンズタンクトップ（ピックアップ）(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	クラシックフィジーク新人の部（順位付け）(7名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク168cm以下級部（順位付け）(4名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク175cm以下級（順位付け）(5名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク175cm超級（順位付け）(7名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ミックスドペア（順位付け）(1組)	ラインナップ～クオーターダン～規定4ポーズ～比較審査
	ボディビル新人の部（順位付け）(13→6名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビルジュニア（23歳以下）の部（順位付け）(3名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビルマスターズ（50歳以上）の部（順位付け）(3名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
11:30	■決勝審査	
	ミックスドペア（順位付け）(1組)	フリーポーズ90秒以内～ラインナップ～規定4ポーズ
	ドリームモデル158cm以下級（順位付け）(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル163cm以下級（順位付け）(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル163cm超級（順位付け）(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部（順位付け）(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル50歳以上の部（順位付け）(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズタンクトップ（順位付け）(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	マスクユラーフィジーク（順位付け）(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン～比較審査
	ボディフィットネス（順位付け）(4名)	Tウォーク～比較審査（クオーターダン）
	クラシックフィジーク新人の部（順位付け）(7名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級（順位付け）(4名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級（順位付け）(5名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級（順位付け）(7名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズウェルネス一般の部（順位付け）(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターダン～比較審査
	ボディビル新人の部（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア（23歳以下）の部（順位付け）(3名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ（50歳以上）の部（順位付け）(3名)	フリーPOーズ60秒～ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ドリームモデル158cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	マスクユラーフィジーク(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(順位付け)(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス一般の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
13:30	第一部終了	

■第二部

※この時間より第二部の開始時間を早めることはいたしません、

時刻	内容	審査
13:30	第二部開始	
	■一次予選審査	
	ボディビル65kg以下級（ピックアップ）(15→10名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（ピックアップ）(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級（ピックアップ）(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人168cm以下級（ピックアップ）(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人176cm以下級（ピックアップ）(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人176cm超級（ピックアップ）(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジークジュニア（23歳以下）の部（ピックアップ）(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジークマスターズの部172cm以下級（ピックアップ）(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ボディビル65kg以下級（順位付け）(10→6名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビル70kg以下級（順位付け）(11→6名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビル75kg以下級（順位付け）(8→6名)	ラインナップ～クオーターダン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビル75kg超級（順位付け）(1名)	※2クラス同時にステージへ
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（順位付け）(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級（順位付け）(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）

ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
ボディビル75kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
■順位発表・表彰式	
ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人172cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークジュニアの部(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ172cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
17:00 第二部終了	

■第三部

15:00 第三部出場選手集合・当日検量＆受付開始(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

15:30 当日検量終了

15:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

17:00 第三部試合開始

※この時間より第三部の開始時間を早めることは致しません。

時刻	内容	審査
17:00	第三部開始	
トップボディビルダー加藤直之 ゲストポーズ		
■一次予選審査		
	ウーマンズレギンス50歳超の部(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
■二次予選審査		
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(ピックアップ)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
18:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	ビキニマスターズの部(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニ一般の部(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
■順位発表・表彰式		
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
19:30	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。