

マッスルゲート神奈川パワーコンテスト 1日目

(2026.3.28 会場：カルッツかわさき)

【ベンチプレスチャレンジ】

女子47キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	石倉 優	45.15	47	52.5	55.0	57.5	57.5
2	A	佐藤 翼	45.75	47	30.0	-	-	30.0

女子52キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	近藤 菜々	49.85	52	67.5	-70.0	-70.0	67.5
2	A	清水 彩子	49.05	52	47.5	52.5	-55.0	52.5
3	A	越野 久美子	50.40	52	47.5	50.0	-52.5	50.0
オープン	A	谷 かおり	57.70	52	62.5	65.0	-70.0	-

女子57キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	石川 恵	56.50	57	75.0	77.5	80.0	80.0
2	A	中込 鈴果	55.60	57	50.0	55.0	-57.5	55.0
3	A	飯塚 麻記	54.80	57	50.0	52.5	-55.0	52.5
4	A	橋本 文香	55.15	57	47.5	50.0	-52.5	50.0
5	A	水沼 美恵	54.85	57	40.0	-45.0	47.5	47.5

女子63キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	羽柴 飛鳥	61.45	63	55.0	57.5	-60.0	57.5

女子69キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	岸田 ルミ	65.00	69	80.0	82.5	-85.0	82.5
2	A	荒川 芳子	66.75	69	70.0	77.5	80.0	77.5
3	A	東 沙羅	62.00	69	45.0	-50.0	52.5	52.5

女子76キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	A	上遠野 萌子	71.30	76	50.0	60.0	62.5	62.5
2	A	佐藤 真奈美	71.70	76	42.5	45.0	-50.0	45.0

男子59キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	濱部 裕晃	57.00	59	70.0	90.0	100.0	100.0

男子66キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	勝又 飛勇矢	65.50	66	145.0	150.0	155.0	155.0
2	D	上田 皓大	64.80	66	127.5	135.0	140.0	140.0
3	D	垣花 真悟	62.90	66	120.0	132.5	135.0	135.0
4	D	小林 秀幸	63.45	66	115.0	-120.0	120.0	120.0

5	D	関陽向	63.85	66	100.0	110.0	-125.0	110.0
6	D	白逸朝	65.30	66	100.0	105.0	110.0	110.0
7	D	伊東賢泰	64.50	66	90.0	95.0	-100.0	95.0
8	D	小林弘幸	64.45	66	90.0	-95.0	-92.5	90.0

男子74キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	B	高杉啓太	72.25	74	165.0	170.0	175.0	175.0
2	B	高橋カルロ	72.60	74	150.0	160.0	-170.0	160.0
3	B	川本遼太郎	71.75	74	120.0	125.0	-130.0	125.0
4	B	原龍朗	72.05	74	120.0	125.0	-130.0	125.0
5	B	井手文哉	72.10	74	115.0	120.0	-125.0	120.0
6	B	井原龍二	71.00	74	-95.0	100.0	110.0	110.0
7	B	川崎充	71.50	74	102.5	107.5	110.0	110.0
8	B	三浦雄大	71.20	74	102.5	107.5	-112.5	107.5
9	B	猪本翔	72.45	74	80.0	90.0	95.0	95.0
オープン	B	四元和真	77.65	74	100.0	110.0	-120.0	110.0

男子83キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	C	及川諒	82.00	83	170.0	180.0	190.0	190.0
2	C	金永直樹	80.00	83	170.0	180.0	-200.0	180.0
3	C	大森学	79.75	83	150.0	160.0	165.0	165.0
4	C	須藤大地	79.75	83	150.0	160.0	-165.0	160.0
5	C	彦坂義大	80.85	83	145.0	150.0	155.0	155.0
6	C	染谷祥之	79.40	83	135.0	140.0	145.0	145.0
7	C	粕谷壮史	81.25	83	120.0	-130.0	135.0	135.0
8	C	青柳雅俊	82.00	83	110.0	120.0	132.5	132.5
9	C	丹政人	80.35	83	110.0	130.0	-140.0	130.0
10	C	長谷川尚輝	77.40	83	110.0	125.0	-130.0	125.0
11	C	青山大作	80.85	83	105.0	115.0	120.0	120.0
12	C	大杉勇	80.95	83	107.5	112.5	117.5	117.5
13	C	小林弘典	76.70	83	100.0	110.0	-120.0	110.0
14	C	幡多秀駿	79.50	83	102.5	107.5	110.0	110.0

男子93キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	上野俊彦	92.50	93	137.5	142.5	145.0	145.0
2	D	瀬戸弘太郎	85.75	93	125.0	130.0	135.0	135.0
3	D	仲條雄司	92.80	93	120.0	130.0	-145.0	130.0

男子105キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	曹佑鉉	103.45	105	162.5	170.0	-177.5	170.0

男子120キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	重久侑司	113.80	120	140.0	145.0	150.0	150.0

男子120超急

順位	グループ	名前	検量体重	階級	BP-1	BP-2	BP-3	Best-BP
1	D	米田昌平	122.00	120+	175.0	182.5	190.0	190.0

【デッドリフトチャレンジ】

女子47 kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	石倉 優	45.15	47	110.0	115.0	117.5	117.5
2	E	竹村 久美子	45.00	47	100.0	107.5	112.5	112.5
3	E	程 紹紅	43.60	47	90.0	100.0	105.0	105.0

女子52 kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	小倉 あれず	50.80	52	110.0	120.0	125.0	125.0
2	E	越野 久美子	50.40	52	90.0	95.0	100.0	100.0

女子57kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	高田 奈由加	53.90	57	125.0	137.5	-150.0	137.5
2	E	星野 由美子	54.20	57	110.0	115.0	120.0	120.0
3	E	竹田 佳代	54.90	57	85.0	90.0	-115.0	90.0

女子63kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	高橋 菜摘	55.60	63	130.0	140.0	150.0	150.0
2	E	伊藤 元子	61.00	63	120.0	125.0	130.0	130.0
3	E	内藤 彩歌	58.60	63	110.0	125.0	-127.5	125.0
4	E	大野 久美子	60.00	63	90.0	100.0	102.5	102.5
5	E	金子 亜矢子	60.30	63	90.0	100.0	102.5	102.5
6	E	横山 伸子	61.60	63	70.0	80.0	90.0	90.0
7	E	I Kou	62.90	63	82.5	90.0	-95.0	90.0

女子69kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	東 沙羅	62.00	69	90.0	100.0	110.0	110.0

女子76kg級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	岸澤 真帆香	69.00	69	115.0	125.0	-135.0	125.0
2	E	佐藤 真奈美	72.70	76	85.0	90.0	95.0	95.0

女子84kg超級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	E	ホン レイメイ	100.00	84超	95.0	110.0	120.0	120.0

男子59キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	F	齋藤 充	58.40	59	180.0	195.0	205.0	205.0
2	F	大島 裕哉	58.30	59	150.0	160.0	165.0	165.0
3	F	金沢 侑哉	56.90	59	87.5	102.5	112.5	112.5

男子66キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	F	上田 皓大	64.80	66	215.0	227.5	235.0	235.0
2	F	勝又 飛勇矢	66.00	66	200.0	215.0	222.5	222.5

3	F	関陽向	63.85	66	160.0	180.0	195.0	195.0
4	F	半谷 拓士	64.00	66	180.0	190.0	-200.0	190.0
5	F	八木 恒彦	64.50	66	130.0	140.0	-145.0	140.0

男子74キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	F	神田橋 萌人	70.10	74	190.0	200.0	210.0	210.0
2	F	佐藤 雄河	68.90	74	190.0	200.0	-210.0	200.0
3	F	真田 虎太郎	71.10	74	180.0	200.0	-215.0	200.0
4	F	川崎 充	71.00	74	170.0	180.0	190.0	190.0
5	F	福田 祐太	72.80	74	155.0	165.0	180.0	180.0
6	F	小島 敏克	72.50	74	155.0	160.0	165.0	165.0
7	F	井原 龍二	71.00	74	145.0	150.0	160.0	160.0
8	F	中山 史之	72.10	74	-145.0	-145.0	140.0	140.0

男子83キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	G	安田 周平	80.00	83	235.0	255.0	-270.0	255.0
2	G	小笠原 瑤太	80.90	83	200.0	230.0	250.0	250.0
3	G	森 寛衆	78.10	83	202.5	215.0	230.0	230.0
4	G	宮田 陽介	81.40	83	200.0	230.0	-240.0	230.0
5	G	谷利 爵公	79.80	83	180.0	205.0	222.5	222.5
6	G	粕谷 壮史	81.70	83	185.0	200.0	215.0	215.0
7	G	西田 昇一郎	82.20	83	202.5	212.5	-225.0	212.5
8	G	藤原 隆宏	74.50	83	180.0	200.0	-220.0	200.0
9	G	渡邊 崇	81.90	83	180.0	-192.5	192.5	192.5
10	G	和田 一希	79.50	83	180.0	190.0	-200.0	190.0
11	G	明石 友貴	80.90	83	150.0	170.0	182.5	182.5
12	G	石井 容一郎	78.10	83	180.0	-192.5	-195.0	180.0

男子93キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	DL-1	DL-2	DL-3	Best-DL
1	G	荻原 秀太郎	92.20	93	230.0	240.0	250.0	250.0
2	G	鈴木 清太	90.20	93	220.0	232.5	240.0	240.0
オープン	G	上草 拓也	101.00	93	130.0	-140.0	140.0	140.0

主催	株式会社THINKフィットネス
	MUSCLE GATE実行委員会
開催日	2026年3月28日
開催場所	カルッツかわさき

マッスルゲート神奈川パワーコンテスト 2日目

(2026.3.29 会場：カルッツかわさき)

【BIG3チャレンジ】

女子47キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	A	和地 初美	44.6	47	95	105	110	50	55	57.5	100	107.5	115	282.5
2	A	丸山 千歳	45.2	47	72.5	77.5	82.5	42.5	47.5	-50.0	72.5	80	82.5	212.5
3	A	横山 袖璃	46.1	47	50	55	60	45	50	-52.5	80	90	95	205
4	A	佐藤 翼	45.4	47	40	45	47.5	35	37.5	-40.0	65	70	75	155

女子52キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	A	鎌田 春香	50.7	52	80	85	90	50	52.5	-55.0	95	105	110	252.5
2	A	コシノ クミコ	50.6	52	67.5	75	80	47.5	50	52.5	90	100	110	242.5

女子57キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	A	外谷 清加	55.8	57	97.5	102.5	105	52.5	55	-57.5	110	117.5	-125.0	277.5
2	A	小山 有子	54.3	57	80	-82.5	82.5	-42.5	42.5	-45.0	85	87.5	90	215

女子63キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	A	鈴木 照美	61.7	63	85	-95.0	-95.0	40	-45.0	45	100	115	120	250
2	A	筒井 和美	58.3	63	80	85	90	40	45	-50.0	80	92.5	-105.0	227.5
3	A	小林 愛莉	62.3	63	55	-60.0	60	52.5	55	57.5	110	-120.0	-125.0	227.5

女子76キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	A	北原 緑	72.2	76	80	85	90	45	47.5	-50.0	80	85	-90.0	222.5

男子59キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	B	小畑 航希	57.8	59	110	115	-120.0	100	-105.0	-105.0	140	-145.0	-145.0	355

男子66キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	B	筒井 龍之介	63.9	66	150	165	-172.5	105	110	112.5	170	180	195	472.5
2	B	南 玄侍	63.6	66	140	-147.5	-150.0	110	-115.0	-117.5	160	175	180	430
3	B	土井 一期	63.7	66	-130.0	130	140	90	95	-100.0	170	180	200	385
4	B	野村 龍平	64.5	66	110	115	-120.0	85	-90.0	90	150	160	165	370
5	B	櫻井 駿	63.8	66	-115.0	115	125	70	-75.0	77.5	140	147.5	160	362.5

男子74キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	B	柳田 雅彦	71.1	74	205	220	230	125	135	140	230	250	260	630
2	B	谷澤 拓也	72.6	74	200	205	210	100	110	115	220	240	250	575
3	B	佐藤 竜太	71.2	74	180	190	-200.0	130	-135.0	140	220	230.0	-245.0	560
4	B	南 孝介	72.9	74	170	180	190	120	130	-135.0	-215.0	215	-225.0	550
5	B	尾形 亮二	72.4	74	170	180	-190.0	135	140	-145.0	200	210	220	540
6	B	宮崎 真志	71.2	74	160	170	180	120	-127.5	-130.0	200	215	230	530
7	B	小俣 将吾	71.2	74	165	175	180	105	112.5	-117.5	200	207.5	-210.0	500
8	B	木村 仁宥	72.9	74	165	175	180	125	-132.5	-132.5	180	190	195	500
9	B	林 篤裕	71	74	165	-175.0	-180.0	110	-120.0	-120.0	200	210	-215.0	485
10	B	石川 将伍	71.4	74	120	125	135	100	107.5	-110.0	120	130	-135.0	372.5
オープン	B	八木 貴滉	76.4	74	137.5	142.5	150	95	-100.0	100	167.5	170	-187.5	420

男子83キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	C	佐藤 勇次	81	83	225	240	-247.5	130	135	137.5	265	285	-300.0	662.5
2	C	増尾 祐樹	79.5	83	225	240	250	120	130	135	230	250	260	645
3	C	曽根 悠平	80.4	83	195	210	-230.0	135	145	155	240	260	-275.0	625
4	C	中尾 賢治	78.7	83	175	185	-200.0	105	110	115	200	210	-220.0	510
5	C	伊藤 洋	78.9	83	150	160	165	115	120	-125.0	190	200	205	490
6	C	宮田 陽介	81.7	83	-170.0	170	-180.0	90	-97.5	95	200	-230.0	220	485

7	C	國仲 雄一郎	78.3	83	150	160	170	100	110	-120.0	190	200	-205.0	480
8	C	網中 悠斗	75.2	83	150	165	175	90	97.5	-102.5	180	195	205	477.5
9	C	松橋 優希	79.8	83	135	145	-150.0	95	-97.5	97.5	140	157.5	165	407.5
10	C	北田 充	81.4	83	-140.0	140	150	-95.0	-95.0	90	145	160	-	400
-	C	山本 一騎	78.2	83	-140.0	-150.0	-160.0	80.0	87.5	-90.0	170.0	180.0	-185.0	-

男子93キロ級

順位	グループ	名前	検量体重	階級	SQ-1	SQ-2	SQ-3	BP-1	BP-2	BP-3	DL-1	DL-2	DL-3	Total
1	C	田中 勇輝	91	93	-150.0	157.5	162.5	-112.5	105	-115.0	160	170	180	447.5
2	C	小野 泰裕	89.8	93	112.5	122.5	130	97.5	105	107.5	117.5	127.5	135	372.5

主 催	株式会社THINKフィットネス
	MUSCLE GATE実行委員会
開催日	2026年3月29日
開催場所	カルッツかわさき