

4/19 マッスルゲート西東京大会 進行表

9:30 第一部・第二部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

※第三部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部&第二部の検量時に第三部の受付もまとめて行います。

当日検量終了

10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

10:30 観客入場開始

11:00 第一部試合開始

■第一部

時刻	内容	審査
11:00	第一部開始	
	■予選審査	
	マスキュラーフィジーク(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
12:00	■決勝審査	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ウーマンズウェルネス一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディフィットネス(順位付け)(2名)	Tウォーク～比較審査(クォーターターン)
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ドリームモデル158cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップマスターズ(50歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ一般の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス一般の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(5名)	ラインナップ～順位発表
14:00	第一部終了	

■第二部

※この時間より第二部の開始時間を早めることはいたしません、

時刻	内容	審査
14:00	第二部開始	
	■予選審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(9→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査

	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニアの部(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマンズフィジーク(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(6名)	ラインナップ～順位発表
17:00	第二部終了	

■第三部

15:30	第三部出場選手集合・当日検量&受付開始(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします)
16:00	当日検量終了
16:00	コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)
17:30	第三部試合開始

※この時間より第三部の開始時間を早めることは致しません。

時刻	内容	審査
17:00	第三部開始	
	■一次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(18→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(15→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(15→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
19:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人の部163cm以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人の部163cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズの部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	ビキニ一般の部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフワード)
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人の部163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス新人の部163cm超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(4名)	ラインナップ～順位発表
21:00	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。