

6/27マッスルゲートウーマンズコンテスト エントリー表

【ビーチビキニ】

■158cm以下級（4名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
1	石原 由佳	イシハラ	ユカ		
2	外畑 多佳子	ソトハタ	タカコ		
3	二宮 理子	ニノミヤ	リコ		
4	松木 美佑紀	マツギ	ミユキ		

■163cm以下級（2名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
5	高橋 沙也加	タカハシ	サヤカ		
6	津野 実音	ツノ	ミオ		

■163cm超級（2名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
7	藤田 和美	フジタ	カズミ		
8	森 里奈	モリ	リナ		

【ドリームモデル】

■40歳以上50歳未満の部（4名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
9	植村 麻依子	ウエムラ	マイコ	ソフトボール、テニス	昔から安井友梨さんを見ていたので輝く人達と一緒にステージに立ってみたいと思いました。
10	中山 力美	ナカヤマ	カツミ		
11	西村 あゆみ	ニシムラ	アユミ		
12	深田 華文	フカダ	カアヤ		初出場楽しみです

■50歳以上の部（4名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
7	藤田 和美	フジタ	カズミ		
13	西尾 紀子	ニシオ	ノリコ	2025年マッスルゲート神戸大会 優勝	
14	山形 敦子	ヤマガタ	アツコ		
15	山口 博美	ヤマグチ	ヒロミ		

■158cm以下級（5名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
2	外畑 多佳子	ソトハタ	タカコ		
10	中山 力美	ナカヤマ	カツミ		
11	西村 あゆみ	ニシムラ	アユミ		
13	西尾 紀子	ニシオ	ノリコ	2025年マッスルゲート神戸大会 優勝	
16	藤井 裕子	フジイ	ユウコ		楽しみたいです

■163cm以下級（2名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
12	深田 華文	フカダ	カアヤ		初出場楽しみです
15	山口 博美	ヤマグチ	ヒロミ		

■163cm超級（2名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
7	藤田 和美	フジタ	カズミ		
14	山形 敦子	ヤマガタ	アツコ		

【ウーマンズレギンス】

■新人の部50歳以下級（9名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
3	二宮 理子	ニノミヤ	リコ		
9	植村 麻依子	ウエムラ	マイコ	スポーツ、ソフトボール、テニス	運動は好きでずっとしていますが、目標も何も無かったので去年決意をして今回初めての申し込みです。ここ数年大会を見ていて皆何歳であろうと輝けるのだと思い、私もそうなりたいと申し込みさせていただきました。
17	石村 真衣	イシムラ	マイ		
18	今村 麻衣	イマムラ	マイ		
19	佐々木 円	ササキ	マドカ	バレーボール、フットサル、柔道	初めての参加で緊張していますが、全力で楽しみます！
20	笹田 かりん	ササダ	カリン		
21	志築 真理	シズキ	マリ		
22	出口 恵梨	デグチ	エリ		
23	吉村 みゆき	ヨシムラ	ミユキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです!!! よろしくお祈いします。

■新人の部50歳超級（4名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
24	稲井 恵里香	イナイ	エリカ	ジムでトレーニングスタートは2年前です。元々股関節が悪く姿勢改善を目指してパーソナルトレーニングも同時期にスタートしました	初めての大会参加となります。大会に出場する事を目標にして日々トレーニングをしています。選暦目前ですが50代の思い出として大会を楽しもうと思っています。
25	大野 真由美	オオノ	マユミ	なし	3年間毎日筋トレしてきました。その成果を図りたいと思います。
26	国芳 りえこ	クニヨシ	リエコ	ジャザサイズ ヨガ	長く運動を続けている中で、大会に出る事によってモチベーションをあげたいから
28	篠原 木綿花	シノハラ	ユウカ		

■35歳以下級（5名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
5	高橋 沙也加	タカハシ	サヤカ		
6	津野 実音	ツノ	ミオ		
20	笹田 かりん	ササダ	カリン		
29	岸本 萌那	キシモト	モエナ		
30	古澤 里香	フルサワ	リカ		

■35歳超50歳以下の部（17名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
8	森 里奈	モリ	リナ		
9	植村 麻依子	ウエムラ	マイコ	スポーツ、ソフトボール、テニス	運動は好きでずっとしていますが、目標も何も無かったので去年決意をして今回初めての申し込みです。ここ数年大会を見ていて皆何歳であろうと輝けるのだと思い、私もそうなりたいと申し込みさせていただきました。

10	中山	力美	ナカヤマ	カツミ		
17	石村	真衣	イシムラ	マイ		
22	出口	恵梨	デグチ	エリ		
23	吉村	みゆき	ヨシムラ	ミュキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです!!! よろしくをお願いします。
31	甲斐	美和	カイ	ミワ		
32	片山	理恵子	カタヤマ	リエコ		
33	佐々木	綾子	ササキ	アヤコ		
34	田淵	香澄	タブチ	カスミ	2025年JAPAN CUPウーマンズレギンス158cm以下級4位入賞	去年も出場させていただいたウーマンズコンテストに今年も出場させていただきます!今年は去年を上回るステージングにしたいと思います!
35	永野	桂	ナガノ	カツラ		
36	萩野	春奈	ハギノ	ハルナ		
37	樋笠	真紀	ヒガサ	マキ		
38	平家	三紗子	ヘイケ	ミサコ		
39	前田	春菜	マエタ	ハルナ		
40	三ヶ尻	友美	ミカジリ	トモミ		
41	山口	真有美	ヤマグチ	マユミ		

■50歳超60歳以下の部 (14名)

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
1	石原	由佳	イシハラ	ユカ		
7	藤田	和美	フジタ	カズミ		
25	大野	真由美	オオノ	マユミ	なし	3年間毎日筋トレしてきました。その成果を図りたいと思います。
27	声元	由希子	コエモト	ユキコ		
28	篠原	木綿花	シノハラ	ユウカ		
42	河野	千絵	カワノ	チエ		
43	岸本	寿和子	キシモト	スワコ		
44	木下	知子	キノシタ	トモコ		
45	佐賀山	鈴恵	サガヤマ	スズエ		
46	坪池	由美子	ツボイケ	ユミコ		
47	藤川	奈央	フジカワ	ナオ		
48	真鍋	和江	マナベ	カズエ		香川県丸亀市のパーソナルジム「ボニーズ」にてパーソナルトレーニングを始めて3年になります。現在のトレーナーに「目標を持つとモチベーションが上がるよ」とコンテスト参加を勧められ、昨年に続いで参加です。熱しやすく冷めやすい性格の私が、飽きる事なくトレーニングを続けられるのは、常に寄り添い励ましてくれるトレーナーと、ジムの皆様のお陰と、後は、自分の頑張りもチョットあるカナと思っています結果が出せるよう、頑張ります♪
49	山本	英子	ヤマモト	エイコ		
50	和田	真紀	ワダ	マキ		

■60歳超の部 (4名)

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
15	山口	博美	ヤマグチ	ヒロミ		
51	大島	真弓	オオシマ	マユミ		
52	岡本	千恵子	オカモト	チエコ		
53	山本	慶子	ヤマモト	ケイコ		

■158cm以下級 (16名)

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
1	石原	由佳	イシハラ	ユカ		
3	二宮	理子	ニノミヤ	リコ		
4	松木	美佑紀	マツギ	ミュキ		
10	中山	力美	ナカヤマ	カツミ		
22	出口	恵梨	デグチ	エリ		
23	吉村	みゆき	ヨシムラ	ミュキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです!!! よろしくをお願いします。
25	大野	真由美	オオノ	マユミ	なし	3年間毎日筋トレしてきました。その成果を図りたいと思います。
27	声元	由希子	コエモト	ユキコ		
32	片山	理恵子	カタヤマ	リエコ		
34	田淵	香澄	タブチ	カスミ	2025年JAPAN CUPウーマンズレギンス158cm以下級4位入賞	去年も出場させていただいたウーマンズコンテストに今年も出場させていただきます!今年は去年を上回るステージングにしたいと思います!
36	萩野	春奈	ハギノ	ハルナ		
39	前田	春菜	マエタ	ハルナ		
41	山口	真有美	ヤマグチ	マユミ		
43	岸本	寿和子	キシモト	スワコ		
44	木下	知子	キノシタ	トモコ		
50	和田	真紀	ワダ	マキ		

■163cm以下級 (10名)

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
5	高橋	沙也加	タカハシ	サヤカ		
6	津野	実音	ツノ	ミオ		
15	山口	博美	ヤマグチ	ヒロミ		
28	篠原	木綿花	シノハラ	ユウカ		
29	岸本	萌那	キシモト	モエナ		
38	平家	三紗子	ヘイケ	ミサコ		
49	山本	英子	ヤマモト	エイコ		
53	山本	慶子	ヤマモト	ケイコ		
54	戸津	朱莉	トツ	アカリ		
55	三橋	浩子	ミツハシ	ヒロコ		

■163cm超級 (10名)

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
7	藤田	和美	フジタ	カズミ		
8	森	里奈	モリ	リナ		
9	植村	麻依子	ウエムラ	マイコ	スポーツ、ソフトボール、テニス	運動は好きでずっとしていますが、目標も何も無かったので去年決意をして今回初めての申し込みです。ここ数年大会を見ていて皆何歳であろうと輝けるのだと思い、私もそうなりたいと申し込みさせていただきました。
17	石村	真衣	イシムラ	マイ		
30	古澤	里香	フルサワ	リカ		
31	甲斐	美和	カイ	ミワ		
33	佐々木	綾子	ササキ	アヤコ		
35	永野	桂	ナガノ	カツラ		
40	三ヶ尻	友美	ミカジリ	トモミ		

48	真鍋 和江	マナベ カズエ		香川県丸亀市のパーソナルジム「ボニーズ」にてパーソナルトレーニングを始めて3年になります。現在のトレーナーに「目標を持つとモチベーションが上がるよ」とコンテスト参加を勧められ、昨年に続いでの参加です。熱しやすく冷めやすい性格の私が、飽きる事なくトレーニングを続けられるのは、常に寄り添い励ましてくれるトレーナーと、ジムの皆様のお陰と、後は、自分の頑張りもチョットあるカナと思っています結果が出せるよう、頑張ります♪
----	-------	---------	--	---

【ウーマンズレギンスフィットネス】

■新人の部50歳以下級（10名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
19	佐々木 円	ササキ	マドカ	バレーボール、フットサル、柔道	初めての参加で緊張してますが、全力で楽しめます！
20	笹田 かりん	ササダ	カリン		
23	吉村 みゆき	ヨシムラ	ミユキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです！！ よろしくをお願いします。
32	片山 理恵子	カタヤマ	リエコ		
33	佐々木 綾子	ササキ	アヤコ		
37	樋笠 真紀	ヒガサ	マキ		
40	三ヶ尻 友美	ミカジリ	トモミ		
56	赤堀 葉菜	アカボリ	ハナ	6年間柔道経験あり	今までの努力の成果を存分に出すために、楽しく全力で挑んでいきたいと思います！！
57	鈴木 亜鶴砂	スズキ	アツサ		初めての大会ですが楽しみたいと思います。
58	中川 春奈	ナカガワ	ハルナ		

■新人の部50歳超級（3名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
25	大野 真由美	オオノ	マユミ	なし	3年間毎日筋トレしてきました。その成果を図りたいと思います。
47	藤川 奈央	フジカワ	ナオ		
59	牟田 和子	ムタ	カズコ		

■35歳以下の部（5名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
6	津野 実音	ツノ	ミオ		
20	笹田 かりん	ササダ	カリン		
56	赤堀 葉菜	アカボリ	ハナ	6年間柔道経験あり	今までの努力の成果を存分に出すために、楽しく全力で挑んでいきたいと思います！！
60	伊佐 愛	イサ	メグミ		
61	田中 奈緒	タナカ	ナオ		

■35歳超50歳以下の部（6名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
23	吉村 みゆき	ヨシムラ	ミユキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです！！ よろしくをお願いします。
34	田淵 香澄	タブチ	カスミ	2025年JAPAN CUPウーマンズレギンス158cm以下級4位入賞	去年も出場させていただいたウーマンズコンテストに今年も出場させていただきます！今年は去年を上回るステージングにしたいと思います！
37	樋笠 真紀	ヒガサ	マキ		
40	三ヶ尻 友美	ミカジリ	トモミ		
62	石丸 悠未	イシマル	ユウミ		
63	宮本 ナミ	ミヤモト	ナミ		

■50歳超60歳以下の部（7名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
1	石原 由佳	イシハラ	ユカ		
42	河野 千絵	カワノ	チエ		
46	坪池 由美子	ツボイケ	ユミコ		
49	山本 英子	ヤマモト	エイコ		
64	河野 賀津子	コウノ	カズコ		
65	高崎 文子	タカサキ	アヤコ		
66	西原 啓子	ニシバラ	ケイコ		

■60歳超の部（5名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
15	山口 博美	ヤマグチ	ヒロミ		
52	岡本 千恵子	オカモト	チエコ		
53	山本 慶子	ヤマモト	ケイコ		
67	鍵井 かよの	カギイ	カヨノ		
68	寺田 さゆり	テラダ	サユリ		

■158cm以下級（6名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
23	吉村 みゆき	ヨシムラ	ミユキ		トレーニングを始めて3年目が経ち、大会は初出場になりますが入賞出来るように頑張りたいです！！ よろしくをお願いします。
25	大野 真由美	オオノ	マユミ	なし	3年間毎日筋トレしてきました。その成果を図りたいと思います。
34	田淵 香澄	タブチ	カスミ	2025年JAPAN CUPウーマンズレギンス158cm以下級4位入賞	去年も出場させていただいたウーマンズコンテストに今年も出場させていただきます！今年は去年を上回るステージングにしたいと思います！
62	石丸 悠未	イシマル	ユウミ		
64	河野 賀津子	コウノ	カズコ		
67	鍵井 かよの	カギイ	カヨノ		

■163cm以下級（9名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
6	津野 実音	ツノ	ミオ		
53	山本 慶子	ヤマモト	ケイコ		
55	三橋 浩子	ミツハシ	ヒロコ		
60	伊佐 愛	イサ	メグミ		
61	田中 奈緒	タナカ	ナオ		
63	宮本 ナミ	ミヤモト	ナミ		
65	高崎 文子	タカサキ	アヤコ		
66	西原 啓子	ニシバラ	ケイコ		
68	寺田 さゆり	テラダ	サユリ		

■163cm超級（3名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
42	河野 千絵	カワノ	チエ		
56	赤堀 葉菜	アカボリ	ハナ	6年間柔道経験あり	今までの努力の成果を存分に出すために、楽しく全力で挑んでいきたいと思います！！
69	高橋 美樹	タカハシ	ミキ		

【ボディフィットネス】

■一般の部（4名）

No.	姓 名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
70	金本 美有紀	カネモト	ミユキ		

71	佐藤	麻希	サトウ	マキ		
72	塚本	教子	ツカモト	ノリコ	バレーボール	
73	榎木	響子	マサキ	キョウコ		

【ウーマンズウェルネス】

■一般の部（6名）

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
59	牟田	和子	ムタ	カズコ		
62	石丸	悠未	イシマル	ユウミ		
74	佐藤	雛子	サトウ	ヒナコ		
75	名畑	智恵	ナバタ	トモエ		
76	山根	詩歩	ヤマネ	シホ	マッスルゲート2025ウェルネス優勝	
77	脇長	和子	ワキナガ	カズコ	2024 JAPAN CUPウーマンズレギンスフィットネス5位 2025 JAPAN CUP ウェルネス6位	楽しめます♪

【ビキニフィットネス】

■マスターズ35歳以上（6名）

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
59	牟田	和子	ムタ	カズコ		
78	猪熊	樹里	イグマ	ジュリ		
79	小田	美樹	オダ	ミキ	トレールラン4年	
80	瀧本	育子	タキモト	イクコ		
81	橋本	由美	ハシモト	ユミ		
82	平井	弥奈	ヒライ	ミナ		

■一般の部（11名）

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
78	猪熊	樹里	イグマ	ジュリ		
79	小田	美樹	オダ	ミキ	トレールラン4年	
80	瀧本	育子	タキモト	イクコ		
81	橋本	由美	ハシモト	ユミ		
82	平井	弥奈	ヒライ	ミナ		
83	大西	麗	オオニシ	ウララ	ビキニフィットネス歴2年目	元ウエイトリフターがボディメイクに挑戦
84	杉本	里奈	スギモト	リナ		笑顔でステージにっ!!!
85	西本	紗也香	ニシモト	サヤカ		
86	濱田	妃花	ハマダ	ヒメカ		
87	増田	遥子	マスダ	ハルコ		
88	村田	未来	ムラタ	ミク		

【ウーマンズフィジーク】

■一般の部（2名）

No.	姓	名	セイ	メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
72	塚本	教子	ツカモト	ノリコ	バレーボール	
89	高村	奈緒美	タカムラ	ナオミ		楽しく頑張る

※ゼッケンナンバー、出場者は変更になる場合がございます。