MUSCLE GATE
Women ‘s Contest2026
開催要項

日　時　2026年6月27日（土）※進行スケジュールはエントリー確定後に決定します。
会　場　新居浜市市民文化センター（〒792－0023新居浜市繁本町8番65号）
主　催　ゴールドジム新居浜愛媛 MUSCLE GATE 実行委員会
競技内容　ビキニフィットネス／ウーマンズウェルネス／ウーマンズフィジーク／ビーチビキニ
　　ボディフィットネス／ウーマンズレギンス／ウーマンズレギンスフィットネス
競技ルール　JBBF（公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟）に準ずる。
競技・カテゴリー

1.ビキニフィットネス　一般の部
　マスターズの部（35歳以上）
2. ウーマンズウェルネス　一般の部
3. ウーマンズフィジーク　一般の部
4.ボディフィットネス　一般の部
5. ウーマンズレギンス　158㎝以下の部・163㎝以下の部・163㎝超の部
　35歳以下の部
　35歳超50歳以下の部
　50歳超60歳以下の部
　60歳超の部
　新人の部（50歳以下の部・50歳超の部）
　※今大会のみの特例として、この6/27「ウーマンズコンテスト」が初めてのコンテスト出場だった選手の方は、翌日の6/28四国大会の「新人の部」にエントリー可とする。
6. ウーマンズレギンスフィットネス　158㎝以下の部・163㎝以下の部・163㎝超の部
　35歳以下の部
　35歳超50歳以下の部
　50歳超60歳以下の部
　60歳超の部
　新人の部（50歳以下の部・50歳超の部）
7、ビーチビキニ　158㎝以下・163㎝以下・163㎝超

※選手の人数によってはクラスを統合、又は分けて行う場合もあり。
※各大会において複数の競技に出場する「ダブルエントリー」「トリプルエントリー」等は原則可能。ただし運営上の都合で相談させて頂く場合もあり。
※上記記載の年齢別カテゴリーは、他のアマチュアスポ―ツ同様、カレンダーイヤー「2026年12月31日時点の年齢」が指針となります。
→　例：1976年生まれで 2026 年に 50 歳の誕生日を迎える方は、大会当日には誕生日を迎えていなくても「50 歳以上の部」にエントリー可能）

出場資格　・どなたでも出場可能。ゴールドジム会員様以外でも出場可能。原則16歳以上。
・ただし<u>各競技「新人の部」は下記の①②のいずれかに当てはまる方のみエントリー可能。</u>
①　コンテストに出場経験のない方
②　コンテストへの出場経験はあるが、「マッスルゲート」において該当の競技種目には出場経験が無い方。他団体の各種コンテストへの出場経験は問わない。
→例：「ビキニフィットネス」に出たことはあるが、「ウーマンズレギンス」に出場したことが無い場合、「ウーマンズレギンス新人の部」にエントリー可能。
※今大会のみの特例として、この6/27「ウーマンズコンテスト」が初めてのコンテスト出場だった出場選手の方は、翌日の6/28四国大会の「新人の部」にエントリー可とする。

※身体にタトゥー（縦×横15cm以上）がある場合出場不可。
タトゥーが縦×横15cm 以内の場合でも、露出はしないように必ずサポーターやシャツ、テーピング等で隠すことが条件。
※開催地以外の方の出場も可

参加費　5,500円

審査員　MUSCLE GATE 実行委員会選定審判員

ルール　・JBBF（日本ボディビル・フィットネス連盟）ルールに準じたものとする。
※参照・・JBBF 公式ホームページ　https://www.jbbf.jp/
1）コスチューム：JBBF と同様の形のものであれば可。 女子選手のヒールも同様。
2）ポーズ：JBBF のルール通りとする。団体、大会によってポーズが異なるが、共通のポーズで公平に審査をするため、JBBF ルールとする。
3）審査：JBBF ルールに準じたものにする。当実行委員会が指定した審査員が実施する。
4）カラーリング：一切のカラーリング禁止。当日のオイルも禁止。前日のスキンケアは OK。
※カラーリングルール等変更になる場合は公式サイトにてご案内。

本大会含め、マッスルゲート各大会ではアンチドーピングの理念に基づき、出場選手対象に「薬物スクリーニング検査」を実施する場合があります。出場選手はエントリーした時点で検査を受けることに同意したものとみなします。検査対象に指名されたのち、検査を拒否又は回避した場合、検査員の指示に従わない場合、また帰路の移動等個人的な諸事情により検査手続きを完了することができなかった場合、競技結果は無効となる場合があります。

表　彰　各１位～６位（※予定）
※この大会も年末に開催する「ゴールドジムジャパンカップ 2026」の出場資格が得られる大会です。出場資格については後日確定次第公式 HP にてご案内いたします。

申込方法　MUSCLE GATEホームページ内の応募フォームよりエントリーください。

■受付開始日：　2026年2月4日（水）18：00～
■締め切り日：　2026年5月23日（土）まで

※エントリー数の上限を設けさせて頂く場合がございます。お早めにお申し込み下さい。

その他　・本大会はどなたでもお気軽に参加ができる大会です。コンテストが初めての方でも気軽に参加ください。JBBF 登録選手の出場も可能です。
・競技時間等詳細は MUSCLE GATE ホームページにて告知いたします。出場選手の方への直接連絡はございません。
・お申し込み後、出場人数や運営上の理由で出場をご遠慮いただく場合がございます。その際、参加費は返金させていただきます。
・参加費等の領収書は発行いたしませんので、クレジットカード会社やコンビニ会社発行の［ご利用明細書］または［請求書］をご利用ください。
・お申し込み後のエントリー内容の変更は、原則として受け付けておりません。エントリー入力の際は、お間違えの無いようお気を付けください。
・申込み後の参加取りやめの場合、参加費は原則として返却いたしません。
・本大会の申込みにあたって取得した個人情報は、大会関連業務遂行に関して利用します。
・本大会に参加される選手、関係役員及びスタッフを含めた会場風景や競技中の写真を、メディア各媒体に提供する場合がございます。あらかじめご了承下さい。
・本大会では外部メディアによる撮影・収録・取材等が行われる可能性があります。大会中に収録した写真、映像は印刷媒体、テレビ放送、インターネット配信等の各種媒体において使用される場合があります。あらかじめご了承下さい。
・本大会の開催期間中に発生した事故やトラブルに関しては、参加者本人が自らの責任において解決するものとし、大会主催者は一切の責任を負いません。
・JADA（日本アンチドーピング機構）のドーピング防止規定に従っての出場をお願い致します。

・フリーポーズがある競技にエントリーされた選手は、音源として頭出しをした CD をご持参ください。その際ケースではなく CD そのもの に「カテゴリー」「氏名（フルネーム）」をマジックで記入しておいて下さい。 事前に音源チェックを行い、念のため予備音源もご準備されることをお勧めいたします。
・選手の方は大会観戦が無料となっております。選手の方が観戦可能な区画にてご観戦いただけますが、一般のお客様が優先となりますため、譲り合いのうえご配慮をお願いいたします。
・観戦チケットは後日、マッスルゲート公式サイトにて販売を開始いたします。販売開始の際は、公式ホームページにてあらためてご案内いたします。
・観客の方による撮影は、スマートフォン・携帯電話での撮影のみ可能です。会場スタッフから指示があった場合は必ず従って頂くよう、お願い致します。下記は禁止事項一覧です。

【禁止事項】
・ムービーカメラやデジカメ、タブレット等での撮影
・立ち上がっての撮影や、目の高さ以上での撮影
・自分の席以外の場所や通路、会場内で歩きながらの撮影
・自撮り棒、固定機等を使用しての撮影

問い合わせ

〒135-0016 東京都江東区東陽2-2-20　3F
ゴールドジム事業部・MUSCLE GATE実行委員会
TEL：03-3645-9830　Email：info@musclegate.jp

・本イベントについて、会場への問い合わせはご遠慮下さい。
ご質問等は、上記 MUSCLE GATE 実行委員会までお寄せください。
・当実行委員会都合で恐縮ですが、できるだけメールで頂けると助かります。

以上