

## 2/28 マッスルゲート大阪高槻大会 進行表

- 14:00 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合となります。控室がご用意出来次第ご案内いたします
- 14:30 当日検量終了
- 14:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)
- 15:45 開場・マッスルゲートの観客入場開始
- 16:00 試合開始

時刻	内容	審査
16:00	スタート「オープニング」	
	<b>■ 予選審査</b>	
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(15→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
16:30	<b>■ 決勝審査</b>	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス新人163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(9名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(12名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ビキニマスターズ(35歳以上の部)(順位付け)(4名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	メンズタンクトップマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(10名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(12名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(7名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(5名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ(50歳以上)172cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ(50歳以上)172cm超級(順位付け)(2名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(10名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(11名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(8名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(11名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(4名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズウェルネス一般の部(順位付け)(1名)	I ウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(2名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
20:00	<b>■ 順位発表・表彰式</b>	
	ドリームモデル158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表

ドリームモデル163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(4名)	ラインナップ～順位発表
ドリームモデル50歳以上の部(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズタンクトップマスターズ(50歳以上)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズタンクトップ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク新人の部(4名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク168cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク175cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク175cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
ビキニマスターズ(35歳以上の)の部(4名)	ラインナップ～順位発表
ビキニ一般の部(4名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル新人の部(7名)	ラインナップ～順位発表
ボディビルジュニア(23歳以下)(1名)	ラインナップ～順位発表
ボディビルマスターズ(50歳以上)(2名)	※2クラス同時にステージへ
ボディビル65kg以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル70kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
ボディビル75kg超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
ウーマンズレギンス新人の部158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス新人の部163cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス新人の部163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス50歳以下の部(9名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス158cm以下級(12名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス163cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンス163cm超級(4名)	ラインナップ～順位発表
マスキュラーフィジーク(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズウェルネス(1名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人168cm以下級(10名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人172cm以下級(12名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ(50歳以上)172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークマスターズ(50歳以上)172cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク168cm以下級(10名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク172cm以下級(11名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク176cm以下級(8名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク176cm超級(11名)	ラインナップ～順位発表
21:00 試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。