

MUSCLE GATE 2026

変更点について

■競技ルールについて

いくつかの大会においては JBBF のルールと異なり、ボディビル、クラシックフィジーク、ウーマンズフィジーク競技における決勝審査の方法、及び順位の決定方法について、以下のように実施する場合もあり。その際は該当大会の開催要項に前もって記載する。

- 1) 選手はコールされたらステージ中央へ移動し、20秒間フリーポーズ（5ポーズ目安）を行う。その後係員の指示に従ってステージ上で待機。
- 2) BGM は実行委員会が用意したものとし、BGM の事前公表はしない。
- 3) フリーポーズ終了後は比較審査を行う。
- 4) 順位については決勝審査のスコアのみを集計し決定する。

■実施競技クラスについて

○メンズフィジーク

下記の通りマスターズのクラスの年齢を引き上げの変更を行う。

旧) マスターズ40歳以上(172cm以下・172cm超)



新) マスターズ50歳以上(172cm以下・172cm超)

○ウーマンズレギンス

下記の通り「新人の部」を追加する。

旧) 158cm以下・163cm以下・163cm超・50歳以下・50歳超……計5クラス



新) 158cm以下・163cm以下・163cm超・50歳以下・50歳超

新人の部158cm以下・163cm以下・163cm超…計8クラス

○メンズタンクトップ

下記の通り「50歳以上の部」を追加する。

旧) 一般の部・1クラス



新) 一般の部・マスターズ50歳以上の部・計2クラス

■各競技「新人の部」の出場資格について

下記の通り変更とする。

旧) 各競技「新人の部」は下記の①②のいずれかに当てはまる方のみエントリー可能。

① コンテストに出場経験のない方

② コンテストへの出場経験はあるが、該当の競技種目には出場経験が無い方。



新) 各競技「新人の部」は下記の①②のいずれかに当てはまる方のみエントリー可能。

① コンテストに出場経験のない方

② コンテストへの出場経験はあるが「マッスルゲート」において該当の競技種目には出場経験が無い方。他団体の各種コンテストへの出場経験は問わない。

→例: 他団体のメンズフィジーク競技に出たことはあるが「マッスルゲート」のメンズフィジークに出たことのない場合、メンズフィジーク新人の部に出場可能。