

## 【前日検量のご案内】

### 9/21マッスルゲート札幌大会 出場選手の皆様へ

マッスルゲート札幌大会出場選手の方対象に下記の場所、時間で前日検量を行います。

#### ■「マッスルゲート札幌大会」前日検量情報

日程:9月20日(土)

時間:17:30～18:30

場所:札幌共済ビル 6F ホール控室2

(〒060-0004 札幌市中央区北4条西1丁目1 共済ビル8F)

検量というのは選手受付のことです。大会当日の試合前にも検量時間を設けております。全選手、この「検量＝選手受付」が必須となります。前日か当日のどちらかで「検量＝選手受付」を行ってください。前日検量をお済ませいただくと、大会当日は比較的スムーズに控室にお入り頂くことができます。

なお大会当日の検量(＝選手受付)も、前日検量会場と同じ場所で行います。

前日検量の時間と合わせ、同会場にて、今大会で審査員を務める選手による、「コンテスト直前ショートセミナー」を設けさせて頂きました。前日検量にお越しいただいた選手の方は無料で受講可能です。コンテスト初出場で不安のある方はぜひお気軽にご参加ください。

#### ◇トップ選手による「コンテスト直前対策 Q&A」

・時間:18:30～19:00

・対象:前日検量を受けられる選手の方

※選手の付き添いで来られた方も参加可能。

・料金:無料

※予約不要

・講師:今大会審査員の佐藤貴規氏、小倉あれず氏、椎名拓也氏 ※予定

以上