

# 10/11マッスルゲートリージョナルさいたま大会 進行表

- 10:00 第一部出場選手 集合＆受付・検量開始  
 10:30 第一部出場選手 受付・検量終了  
 10:30 第一部出場選手 コスチューム・オイルチェック開始（選手はコスチュームとゼッケン着用にて控室待機をお願いします。）  
 11:00 第一部 観客入場開始  
 11:30 第一部 試合開始

## ■第1部

時刻	内容	審査
11:30	第一部開始	
	■1次予選審査	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ) 23名⇒10名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ) 30名⇒10名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ) 29名⇒10名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ) 27名⇒10名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■2次予選審査	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ) 10名⇒6名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ) 10名⇒6名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ) 10名⇒6名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ) 10名⇒6名	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
13:10	■決勝審査	
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■順位発表・表彰式	
	メンズタンクトップ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
13:40	第一部終了	

- 14:30 第一部の観客・選手 会場ご退出  
 14:30 第二部出場選手 集合＆受付・検量開始  
 15:00 第二部出場選手 受付・検量終了  
 15:00 第二部出場選手 コスチューム・オイルチェック開始（選手はコスチュームとゼッケン着用にて控室待機をお願いします。）  
 15:30 第二部 観客入場開始  
 16:00 第二部 試合開始

## ■第2部

時刻	内容	審査
16:00	第二部開始	
	■1次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ) (29名⇒10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (35名⇒10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ) (25名⇒10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ) (19名⇒10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル一般の部(ピックアップ) (51名⇒15名)	ラインナップ～規定4ポーズ～比較審査(規定4ポーズ)
	■2次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ) (10名⇒6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (10名⇒6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ) (10名⇒6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ) (10名⇒6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ボディビル一般の部(ピックアップ) (15名⇒6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
18:15	■決勝審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	ボディビル一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク(フリーPOーズ20秒)～ラインナップ～クオーターターン～比較審査(規定7ポーズ)
	■順位発表・表彰式	
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル一般の部(6名)	ラインナップ～ポーズダウン～順位発表
19:00	終了	

上記進行表は、試合の流れ等の諸事情により変更になる場合がございます。