

10/11マッスルゲートリージョナルさいたま大会 エントリー表

【ウーマンズレギンス】

■158cm以下級

30名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
1	太田 弓桂	オオタ ユミカ		
2	舎川 恵美	トネガワ メグミ		
3	網田 佳子	アミタ ヨシコ		
4	大山 侑香	オオヤマ ユカ		
5	竹村 久美子	タケムラ クミコ		
6	山崎 輝子	ヤマザキ テルコ		
7	市原 冬美	イチハラ フユミ		
8	丹治 香理	タンジ カオリ	歌って走れる管理栄養士として活動しています！公認スポーツ栄養士とサブ3を目指します！	今年の4月から通い、筋トレの楽しさを教えてもらいました！全力で楽しみたいです！
9	宇和野 祐奈	ウワノ ユナ	初出場	最高の自分を更新する！
10	松岡 みゆき	マツオカ ミユキ		
11	堀井 里実	ホリイ サトミ	マラソン(趣味で15年)	トレーニングを開始して初めての大会なので全力で楽しんで頑張ります
12	三吉 礼子	ミヨシ アヤコ		
13	太田 実優	オオタ ミユ	陸上長距離10年間スギアスリートクラブ4年間所属	始めての大会楽しみます
14	須江 千鶴	スエ チヅル	小4~45歳くらいまでバレー、ボルをやってました。中学生県大会優勝経験有り、高校生関東大会出場経験有り、成人(婦人)夏全国大会優勝経験有り、冬全国大会出場経験有り	初参加でどこまで自分自身がやってきたことが評価されるか、また参加することで自信に繋げたいです。
15	田村 遥	タムラ ハルカ	横浜大会4位	前回出場した時は4位だったので、次は優勝します！！
16	杉山 ことみ	スギヤマ コトミ	ZUMBA	初出場です！頑張ります！！
17	青木 雅子	アオキ マサコ		
18	長谷川 芳實	ハセガワ ヨシミ		
19	吉田 美奈子	ヨシダ ミナコ		
20	井口 有子	イグチ ユウコ		頑張ります
21	都築 博夏	ツヅキ ヒロカ		
22	清水 富美恵	シミズ トミエ	特にはりません	ジムの仲間に背中を押され出場決定致しました。ジムの皆様いつもありがとうございます、これからもうよろしくお願いします。
23	齊田 芽以	サイタ メイ		緊張していますが頑張ります
24	上島 明子	カミシマ アキコ		
25	海老根 慶子	エビネ ケイコ	筋トレ歴は5年目です	入賞できるようにコツコツ頑張ります！
26	小宮 佐知子	コミヤ サチコ		
27	前田 恵利	マエダ エリ		
28	本多 木綿子	ホンダ ユウコ		
29	高橋 さくら	タカハシ サクラ	ウェイトリフティング	初めてだけど頑張ります！
30	畠 志乃	ハタ シノ		

■163cm以下級

29名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
31	張替 七海	ハリガエ ナナ		
32	米口 紗菜	ヨネグチ サナ		
33	岡野 夏子	オカノ ナツコ		
34	横山 みわ子	ヨコヤマ ミワコ	スバルタンレーサー	
35	為ヶ井 友美	タメガイ トモミ		
36	荒牧 憲子	アラマキ ノリコ		
37	長島 恵子	ナガシマ ケイコ	なし	
38	鈴木 勢津子	スズキ セツコ		
39	中島 夏子	ナカジマ ナツコ		
40	岩成 遥南	イワナリ ハルナ	トライアスロン、マラソン、ヨガ	やりります！
41	内埜 ゆかり	ウチノ ユカリ		
42	高橋 京子	タカハシ キヨウコ		楽しめます
43	白石 真由美	シライシ マユミ		
44	萩原 かつら	ハギワラ カツラ		
45	林 なつみ	ハヤシ ナツミ	初出場です	40歳を過ぎてからトレーニングを始めて、まだまだ自分至上最高を目指せるのが楽しくて仕方ありません。始めての大会ですが、ベストを尽くし、自分至上最高を更新します！！
46	針替 ひとみ	ハリガエ ヒトミ		アウトライナ強化で頑張ります！
47	川端 友理	カワバタ ユリ		
48	蓑和 祐子	ミノワ ユウコ		
49	岩代 千鶴	イワシロ チヅル		
50	秋本 啓子	アキモト ヒロコ		
51	向山 智美	ムコウヤマ トモミ		
52	宮沢 彩夏	ミヤザワ アヤカ	剣道18年、公務員	今年3月で剣道選手を引退して、筋トレを始めました！
53	木村 有希子	キムラ ユキコ		
54	吉田 ゆう	ヨシダ ユウ		人生の新たなチャレンジとして初出場、頑張ります。宜しくお願ひいたします。
55	竹田 佳代	タケダ カヨ		
56	リ セイ	リ セイ		
57	坂本 里美	サカモト サトミ		
58	中村 望美	ナカムラ ノゾミ		
59	小林 理沙	コバヤシ リサ	フルマラソン	初出場なので頑張ります。

■163cm超級

26名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
60	千葉 実咲	チバ ミサ		
61	永井 真帆	ナガイ マホ		
62	有吉 里美	アリヨシ サトミ		
63	関 夏季	セキ ナツキ		
64	張 恩華	ジャン ウナ		
65	佐々木 摩紀	ササキ マキ		
66	大村 朱美	オオムラ アケミ		
67	古澤 里香	フルサワ リカ		
68	舟腰 郁	フナコシ カオル		

69	朝生 美佐子	アソウ ミサコ			
70	小幡 杏子	オバタ キヨウコ			
71	小黒 綾優	オグロ アユ		がんばります！	
73	久保 あすみ	クボ アスミ			
74	国塚 咲子	クニツカ サキコ			
75	清水 美帆	シミズ ミホ			
76	木戸 優香	キド ユウカ	パワーリフティング69kg級新人戦優勝		
77	金子 恵美	カネコ エミ	水泳 筋トレ	頑張ります	
78	豊 ゆかり	トヨ ユカリ			
79	水島 佳那	ミズシマ カナ			
80	山田 美波	ヤマダ ミナミ	サマースタイルアワード ピューティーフィットネスマodel地区優勝	舞台俳優をしています山田美波です。数十年ゴールドジム会員、JBBF選手だった父に憧れ、こっちの世界に入り込んでしまいました。大会当日が誕生日で、一番近いさいたま大会。出るしかない！！と思い、急遽出場を決めました。宜しくお願ひ致します！	
81	林田 理紗子	ハヤシダ リサコ			
82	土屋 縁	ツチヤ ユカリ			
83	周 路茄	シュウ ロサ			
84	楠 千香子	クスノキ チカコ			
85	上山 愛理	ウエヤマ アイリ	キックボクシング	初出場ですががんばります！	
86	小西 ステファ ニー玲子	コニシ ステファ ニーレイコ	なし	初出場です！最高のポージングで会場を沸かします！ 優勝目指して、気合い全開行くぞー！	

【メンズタンクトップ】

■一般の部 24名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
87	市川 健文	イチカワ タケフミ		
88	渡邊 崇	ワタナベ タカシ	2024年ゴールドジムジャパンカップクラシックフィジーク出場	
89	笹岡 潤	ササオカ ジュン		
90	大久 真吾	オオヒサ シンゴ		
91	福井 芳明	フクイ ヨシアキ	Dance(HipHop)	トレーニングと絞込みを頑張りました！
92	舟腰 昭彦	フナコシ アキヒコ		頑張ります！
93	田中 謙太郎	タナカ ケンタロウ		
94	秋山 勝義	アキヤマ カツヨシ		
95	坪田 凌輔	ツボタ リョウスケ		
96	飯田 康太	イイダ コウタ	中学は陸上部。高校はバドミントン部で身体を動かすのは好きです！1年ほど前に筋トレに出会い、日々その楽しさに魅了されています。	初めてのボディメイクの大会でめちゃくちゃ緊張していることが想像できるので応援よろしくお願いします！
97	近江 阜杜	オウミ タクト		
98	山畠 圭史	ヤマバタ ヨシヒト	特になし	優勝したいただそれだけです。
99	上本 薫	ウエモト カオル		
100	能登 耀士	ノト ヨウジ		
101	木田 大介	キダ ダイスケ		
102	横田 裕	ヨコタ ヒロシ		
103	堀之内 健一朗	ホリノウチ ケンイチロウ	フィジーク初挑戦。登山やパラグライダーなど	かつては腕立て伏せさえ数回しかできなかった自分が、今こうしてフィジークという舞台に挑戦します。「挑戦は誰にでも想像できる。あとは、それをやるかどうか。」この言葉を胸に、限界の先へ——全力で挑みます。
104	佐藤 悠大	サトウ ユウダイ		
105	IMIHAMI SHASHITH	イミハミ シャシット		
106	中村 順多	ナカムラ ジュンタ		
107	水守 伸城	ミズモリ ノブシロ		
108	小俣 勇次	オマタ ユウジ		
109	岩城 純介	イワキ シュンスケ	野球16年	やるきげんきいわき！
252	折笠 竜馬	オリカサ リョウマ	ベンチは140上がります。	初めてですが爪痕残します。

【メンズフィジーク】

■一般168cm以下級 29名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
104	佐藤 悠大	サトウ ユウダイ	ラグビー歴12年	これまで積み上げてきた努力の全てをぶつけます。自分のベストを出し切って、悔いのないステージにします！
110	柄澤 昌太	トチサワ ショウタ		がんばります
111	磯田 貴志	イソダ タカシ		
112	佐島 良太	サシマ リョウタ		二回目のコンテスト頑張ります
113	武井 叶我	タケイ キヨウガ		
114	高見澤 篤史	タカミザワ アツシ		
115	野本 雄介	ノモト ユウスケ		
116	山本 航大	ヤマモト コウダイ		自分の限界を知るために全力で挑みます。
117	松本 邦彦	マツモト クニヒコ		
118	大塚 宏太	オオツカ コウタ		
119	卜部 太一	ウラベ タイチ	ジム歴1年 現役消防士	初めての大会なので頑張りたいです。
120	山本 晃士	ヤマモト コウジ		トップを狙います！
121	大谷 賢司	オオタニ ケンジ		がんばります！
122	菅原 拓也	スガワラ タクヤ	バドミントン、柔道、水泳	初出場の為緊張していますが、頑張ります！
123	小松 誉尚	コマツ タカヒサ		
124	平井 貴大	ヒライ タカヒロ		
125	松井 頌平	マツイ ショウヘイ		身体は小さくても自信なら誰にも負けない！
126	大森 武蔵	オオモリ タケゾウ	バレーボール	自分史上最高の身体で挑みます！
127	中本 将平	ナカモト ショウヘイ	なし	初の大会出場！小学校の先生として子どもたちに勇気を与えられるように頑張ります！
128	市川 凜	イチカワ リン		
129	鶴見 祐真	ツルミ ユウマ		
130	坂本 悠輔	サカモト ユウスケ		
131	浦辺 輝明	ウラベ テルアキ	野球、ラグビー	絞り切りたい
132	関谷 拓登	セキヤ タクト	特になし	全力を出します
133	長谷川 朋矢	ハセガワ トモヤ		
134	開米 崇翔	カイマイ タカト		
135	高見 俊介	タカミ シュンスケ		お世話になった鶴ムネさんのためにも勝ちます！びーーす
136	鈴木 秀真	スズキ シュウマ	フィジーク歴3年	初ボディビル頑張ります！！
137	木村 隆太郎	キムラ リュウタロウ		絞りきって過去一の体を目指します！

■一般172cm以下級

36名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
97	近江 阜杜	オウミ タクト		
138	金子 貴昭	カネコ タカアキ		
139	西田 昂祐	ニシダ コウスケ		
140	加藤 尚也	カトウ ナオヤ		
141	渡邊 瑞久	ワタナベ リク		
142	黒川 賢一	クロカワ ケンイチ	バスケットボール10年	全力で頑張ります！
143	折田 純樹	オリタ ジュンキ		
144	大和田 貢一	オオワダ コウイチ		
145	高橋 和也	タカハシ カズヤ	2024年 マッスルゲート北陸 メンズフィジーク新人3位	競技歴2年目、絞りります！
146	木村 卓	キムラ タク	オンラインパーソナルトレーナーJTタク	8年ぶりの大会です！全力で楽しめます！
147	山崎 光芳	ヤマザキ ミツヨシ		
148	下川 和真	シモカワ カズマ		
149	川畠 和康	カワバタ カズヤス	野球9年	今回初めての大会で緊張もありますが全力で頑張っていきたいと思います。
150	岡本 拓巳	オカモト タクミ		入賞
151	大熊 政博	オオクマ マサヒロ	陸上競技400M埼玉県高校チャンピオン 野球 バドミントン 水泳など	2月ゴールドジムに入会！50代でも初挑戦ですが、まだまだ若者に負けない気持ちで日々トレに励んでいます。家族の支えもあり精一杯身体絞って後悔しないよう頑張ります。
152	高野 修	タカノ オサム		
153	櫻井 陽	サクライ ハル		
154	小笠原 知也	オガサワラ トモヤ		
155	桂木 修介	カツラギ シュウスケ		
156	倉持 悠斗	クラモチ ユウト	スポーツ歴 柔道とテニス	
157	小向 俊介	コムカイ シュンスケ		
158	藤田 元気	フジタ ゲンキ		初めての大会楽しめます
159	奥山 貴文	オクヤマ タカフミ	筋トレ歴4年	
160	泉 壮真	イス ソウマ	なし	勝ちやす
161	大村 裕伍	オオムラ ユウゴ		
162	酒井 亮勢	サカイ アキナリ	高校生までは陸上部長距離。その後はジムで軽い筋トレをしつつも毎年の健康診断では肥満判定。2024年、約20キロのダイエットに成功しベストボディジャパン等へ参加(BBJ東日本大会会員部門準グランプリ、マッスルモデル部門グランプリ)	2024年、約20キロの減量に成功し、2025年はコンテストを意識した増量を行ってきました。はじめてのMUSCLE GATE、挑戦者として精一杯頑張りたいと思います。
163	内田 陽	ウチダ ヨウ	マッスルゲート川崎大会2位	優勝を目指します
164	中島 和輝	ナカジマ カズキ		
165	池田 亮	イケダ リョウ	剣道初段	彼女と友人に初めての大会でかっこいいところみせます！
166	儀間 俊樹	ギマ トシキ		がんばります。
167	高田 海陸	タカダ カイリ		
168	松本 健太郎	マツモト ケンタロウ	大会初出場、高校まで野球をやっていた、現在は理学療法士としてリハビリの仕事をしている	
169	近藤 陸生	コンドウ リク	サッカー十二年	チャレンジしてこの先フィジークという競技を出て勝てるよう挑戦したい
170	犬塚 史也	イヌヅカ フミヤ		ハプニング起こします
171	櫻井 大輝	サクライ ダイキ		
252	折笠 竜馬	オリカサ リョウマ	ベンチは140上がります。	初めてですが爪痕残します。

■一般176cm以下級

25名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
99	上本 薫	ウエモト カオル		
103	堀之内 健一朗	ホリノウチ ケンイチロウ	フィジーク初挑戦。登山やパラグライダーなど	かつては腕立て伏せさえ数回しかできなかった自分が、今こうしてフィジークという舞台に挑戦します。「挑戦は誰にでも想像できる。あとは、それをやるかどうか。」この言葉を胸に、限界の先へ——全力で挑みます。
108	小俣 勇次	オマタ ユウジ		
172	大和 拓矢	ヤマト タクヤ		
173	城田 俊輔	シロタ シュンスケ		
174	川井 健跳	カワイ ケント	マッスルゲート川崎大会'25 メンズフィジーク176cm以下、新人の部優勝、一般の部準優勝	優勝します。
175	大西 一斗	オオニシ カズト		
176	吉澤 知秀	ヨシザワ トモヒデ		
177	松下 龍也	マツシタ リュウヤ	国家公務員	初出場です。優勝します！
178	宮崎 智直	ミヤザキ トモナオ		
179	中里 心温	ナカザト シオン		コンテスト初出場楽しめます。
180	樋爪 新悟	ヒヅメ シンゴ		
181	中村 那由太	ナカムラ ナユタ	サッカーを小学校から高校までやってました	
182	坂狩 瑞偉	サカガリ ルイ		
183	金子 将大	カネコ ショウタ		大会までの過程を楽しみながら勝ちを目指して頑張ります！
184	佐藤 玲央	サトウ レオ	それなりにアメフトをやってました	彼女に「ただのデブじゃん、瘦せろ」と言われたので初出場を決意しました。
185	峰 鳩亮	ミネ ソウスケ		
186	増井 康介	マスイ コウスケ	7年間高校までサッカー	2年弱ですがせっかく筋トレを始めたので学生のうちに出てみようと思い参加しました。がんばります。
187	鈴木 大悟	スズキ ダイゴ		
188	蕪山 亮太	カブヤマ リョウタ		
189	工藤 翔平	クドウ ショウヘイ		初めてのマッスルゲートデビュー！たのします！
190	増田 和也	マスダ カズヤ	2025オールジャパン出場	初めてのマッスルゲート楽しめます！
191	原 学	ハラ マナブ		
192	今関 陸斗	イマゼキ リクト		学生最後の年に仲間と共に出場します！大会初出場でドキドキワクワクしていますが、全力を出し切るので応援よろしくお願いします！
193	小林 大地	コバヤシ ダイチ		

■一般176cm超級

19名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
105	IMIHAMI SHASHITH	イミハミ シャシット		
194	真仲 勇樹	マナカ ユウキ		
195	平井 康輝	ヒライ コウキ		
196	吉田 匠吾	ヨシダ ショウゴ		
197	高安 真矢	タカヤス シンヤ		
198	小黒 貴洋	オグロ タカヒロ		
199	堀 悠樹	ホリ ユウキ	2024マッスルゲート北関東3位	
200	坪久田 和也	ツボクタ カズヤ		

201	WEI	HAOYANG	ギ	コウヨウ		
202	竹本	憲太	タケモト	ケンタ		
203	平山	健太郎	ヒラヤマ	ケンタロウ	剣道20年以上、子供4人	優勝を狙いたい
204	宇城	怜皇	ウシロ	レオ		
205	及川	裕輔	オイカワ	ユウスケ	サッカー歴20年	精一杯頑張ります！
206	加藤	翔	カトウ	ショウ		教師として働きながらトレーニングをしています。ステージで輝く姿を子どもたちに届けるために全力を尽くします。
207	本木	祥大	モトキ	ショウダイ		
208	高橋	昇之助	タカハシ	ショウノスケ		
209	松坂	陸	マツザカ	リク		
210	横田	大地	ヨコタ	ダイチ	特になし	自身初の公式戦。今までの自分を出し切り、気持ちもパンプさせて挑みます。
211	渡辺	宏	ワタナベ	ヒロシ	バスケットボール	

【ボディビル】

■一般の部 51名

No.	姓 名	セイ メイ	主な戦績・スポーツ歴等	大会出場の意気込み
88	渡邊 崇	ワタナベ タカシ	2024年ゴールドジムジャパンカップクラシックフィジーク出場	
111	磯田 貴志	イソダ タカシ		
116	山本 航大	ヤマモト コウダイ		自分の限界を知るために全力で挑みます。
121	大谷 賢司	オオタニ ケンジ		がんばります！
136	鈴木 秀真	スズキ シュウマ	フィジーク歴3年	初ボディビル頑張ります！！
137	木村 隆太郎	キムラ リュウタロウ		絞りきって過去一の体を目指します！
158	藤田 元気	フジタ ゲンキ		初めての大会楽しみます
184	佐藤 玲央	サトウ レオ	それなりにアメフトをやってました	彼女に「ただのデブじゃん、痩せろ」と言われたので初出場を決意しました。
188	蕪山 亮太	カブヤマ リョウタ		
189	工藤 翔平	クドウ ショウヘイ		初めてのマッスルゲートデビュー！たのします！
201	WEI	HAOYANG	ギ コウヨウ	
212	南平 祐介	ミナミヒラ ユウスケ		
213	大野 竜矢	オオノ シュンヤ	卓球 レスリング	
214	浅川 豊	アサカワ ユタカ		
215	桑原 健	クワハラ タケシ		
216	牧野 紘忠	マキノ ヒロタダ		
217	鷲尾 吉樹	ワシオ ヨシキ		初コンテスト頑張ります。
218	今井 愛巳	イマイ アイキ	トレ3年	気合いだ
219	宝住 健史	ホウズミ タケシ		
220	橘 快	タチバナ カイ	ソフトテニス	頑張ります
221	松井 勝平	マツイ ショウヘイ		
222	白石 孝二	シライシ コウジ	2012.2017東京オープン60kg級3位	お嫁さんとジャパンカップを目指します！
223	立石 祥真	タツイシ ショウマ		
224	阿部 太久郎	アベ タクロウ	2023年マッスルゲート愛知 ボディビル新人の部 2位	
225	秋山 里紅	アキヤマ リク	ラグビー8年、大会出場3年目	全力を尽くします！！
226	若林 広大	ワカバヤシ コウダイ		
227	松本 佑一朗	マツモト ユウイ	スポーツ歴サッカー	
228	増田 翔輝	マスダ シュンキ	ジュラシックカップノービス10位 Jbbf北区オープンボディビル一般 170cm以下 優勝 2023年マッスルゲート北関東大会フィジーク一般2位 新人3位	ボディビルデビューはジュラシックカップです。ノービスクラス10位をとることができました。その後北区オープンJbbf大会にて、優勝することが出来ました。次は日本ジュニアに挑戦し、こちらの大会に出場させていただきます！バルクと得意のトライセプス、マスクュラーを大勢に見せつけます
229	小林 輝仁	コバヤシ ハヤト		
230	巖 伶	ゲン レイ	レスリング	頑張ります！(P.S)THINK FITNESSさんお願いします、ゴールドジムを熊谷に！
231	岡田 竜也	オカダ タツヤ	オールジャパンジュニア6位	YouTuberのOkafitnessです！！！
232	山口 輝夢	ヤマグチ テルム		
233	日高 央也	ヒダカ ヒサナリ		
234	雨宮 薫	アメミヤ カオル		
235	工藤 聰太	クドウ ソウタ		
236	長谷川 拓斗	ハセガワ ヒロト		がんばります。
237	小島 晴登	コジマ ハルト	サッカー12年間	初めての参加なので楽しんでいきたいです。
238	細井 豊久	ホソイ トヨヒサ		
239	土光 泰生	ドコウ タイセイ	2024年北区オープンボディビル5位	優勝します
240	板谷 大地	イタヤ ダイチ	2024マッスルゲート関東大会新人の部75キロ以下級優勝、2024ゴールドジムジャパンカップ7位	去年の自分を超えるよう頑張ります
241	石原 晃介	イシハラ コウスケ		
242	岩井 柾謙	イワイ マサノリ	関東クラシックフィジーク選手権175cm以下級優勝	
243	折田 聰文	オリタ サトミ	初出場	学生最後の年に仲間と共に出場します！応援よろしくお願ひします！ボディビル最高！
244	鹿目 涼介	カノメ リョウスケ	2023年第35回JBFF福島県ボディビル選手権7位	2023年第35回JBFF福島県ボディビル選手権で7位だったので公式大会で優勝できる選手を目指しています。今年は福島県大会が中止になってしまったので本大会で実りあるボディビル経験をさせていただきたいと思います。
245	杉本 秀治	スギモト ヒデハル	ボクシング	
246	島崎 暖大	シマザキ ハルト		
247	佐藤 拓児	サトウ タクジ		
248	松川 直史	マツガワ ナオシ		
249	山内 陸	ヤマウチ リク		
250	小澤 智浩	オザワ トモヒロ	ボディビル	頑張ります
251	押澤 慎	オシザワ マコト		初めての出場ですが頑張ります。

※ゼッケンナンバー、出場者は変更になる場合がございます。