

9/7マッスルゲート福岡大会 進行表

9:30 第一部・第二部出場選手集合・当日検量＆受付開始（※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします）

※第三部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部＆第二部の検量時に第三部の受付もまとめて行います。

10:00 当日検量終了

10:00 コスチューム・オイルチェック（選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください）

10:30 観客入場開始

11:00 第一部試合開始

■第一部

時刻	内容	審査
11:00	第一部開始	
	■予選審査	
	メンズタンクトップ（ピックアップ）(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	クラシックフィジーク新人の部（順位付け）(7名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク168cm以下級（順位付け）(6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク175cm以下級（順位付け）(8→6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	クラシックフィジーク175cm超（順位付け）(2名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	ウーマンズウェルネス（ピックアップ）(9→6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（クオーターターン）
	ボディビル新人の部（順位付け）(13→6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビルジュニア（23歳以下）の部（順位付け）(2名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビルマスターズ（50歳以上）の部（順位付け）(6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
12:00	■決勝審査	
	ドリームモデル158cm以下級（順位付け）(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル163cm以下級（順位付け）(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル163cm超級（順位付け）(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部（順位付け）(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ） ※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル50歳以上の部（順位付け）(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズタンクトップ（順位付け）(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	マスクュラーフィジーク（順位付け）(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	ボディフィットネス（順位付け）(2名)	Tウォーク～比較審査（クオーターターン）
	クラシックフィジーク新人の部（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級（順位付け）(2名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズウェルネス一般の部（順位付け）(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	ボディビル新人の部（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア（23歳以下）の部（順位付け）(6名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ（50歳以上）の部（順位付け）(2名)	フリーPOーズ60秒～ ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ドリームモデル158cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(1名)	ラインナップ～順位発表 ※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル50歳以上の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	マスクュラーフィジーク(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(順位付け)(2名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク175cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(2名)	ラインナップ～順位発表
14:00	第一部終了	

■第二部

※この時間より第二部の開始時間を早めることはいたしません。

時刻	内容	審査
14:00	第二部開始	
	■一次予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級（ピックアップ）(19→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人176cm以下級（ピックアップ）(15→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（ピックアップ）(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人168cm以下級（ピックアップ）(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人172cm以下級（ピックアップ）(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人176cm以下級（ピックアップ）(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人176cm超級（ピックアップ）(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジークジュニア（23歳以下）の部（ピックアップ）(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジークマスターズの部172cm以下級（ピックアップ）(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ボディビル65kg以下級（順位付け）(12→6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビル70kg以下級（順位付け）(6名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ）
	ボディビル75kg以下級（順位付け）(2名)	ラインナップ～クオーターターン～比較審査（規定7ポーズ） ※2クラス同時にステージへ
	ボディビル75kg超級（順位付け）(1名)	
15:30	■決勝審査	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級（順位付け）(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級（順位付け）(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級（順位付け）(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査（フロント・バックのみ）
	メンズフィジーク新人168cm以下級（順位付け）(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人172cm以下級（順位付け）(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クオーターターン～比較審査

	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジークジュニアの部(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
17:00	トップボディビルダーゲストポーズ 【熊本県ボディビルチャンピオン・藤本智久】	
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニアの部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(1名)	※2クラス同時にステージへ
17:30	第二部終了	

■第三部

15:00 第三部出場選手集合・当日検量＆受付開始(※前日検量がお済みの選手の方もこの時間に集合です。控室がご用意出来次第ご案内いたします)

15:30 当日検量終了

15:30 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)

17:00 第三部試合開始

※この時間より第三部の開始時間を早めることは致しません。

時刻	内容	審査
17:30	第三部開始	
	■一次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ) (22→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (25→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(ピックアップ) (9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(ピックアップ) (9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ) (11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ) (10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ) (10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ) (10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ) (10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
19:00	■決勝審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け) (6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け) (5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け) (7名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け) (6名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査
	ビキニマスターズの部(順位付け) (1名)	I ウォーク～ラインナップ～クオーターダンス～比較審査(3ステップフォワード) ※2クラス同時にステージへ
	ビキニ一般の部(順位付け) (7名)	
	■順位発表・表彰式	
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(1名)	ラインナップ～順位発表 ※2クラス同時にステージへ
	ビキニ一般の部(7名)	
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
20:30	終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。