

6/29マッスルゲート熊本大会1日目 進行表

■6/29(土)

◇第一部・JBBF熊本連盟主催大会

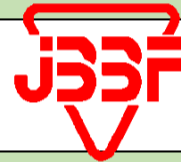
- 9:30 第一部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 **(※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします)**
※第二部の競技とダブル、またはトリプルエントリーをされている方は、この第一部出場選手の検量時に第二部の受付もまとめて行います。
- 10:00 当日検量 & 選手受付終了
- 10:15 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
- 11:00 観客入場開始
- 11:20 第一部試合開始

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

時刻	内容	審査
11:20	JBBF熊本連盟主催オープン大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	■JBBF熊本オープン大会 開始	
	第3回熊本県メンズフィジークオープン大会 第3回熊本県ビキニフィットネスオープン大会 第1回熊本県クラシックフィジークオープン大会 第1回熊本県ボディフィットネスオープン大会 第1回熊本県ウェルネスオープン大会 第2回熊本県ビギナーズフィットネス大会	
13:00	■JBBF熊本オープン大会 試合・表彰式終了	

JBBF熊本オープン大会、JBBF熊本選手権大会は
エントリー募集中です。エントリー締め切り後、
進行詳細記載したものを改めて告知いたします。

時刻	内容	審査
13:00	JBBF熊本選手権大会スタート 開会宣言 主催者挨拶 審査員 審査集計員紹介	
	■JBBF熊本選手権大会 開始	
	第44回熊本県男子ボディビル選手権 第1回熊本県女子フィジーク選手権	
	■JBBF熊本選手権大会 開始	
14:00	閉会宣言 第1回熊本オープン大会終了	



◇第二部・マッスルゲート熊本大会一日目

※ 進行スケジュールは、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

12:30	第二部出場選手集合・当日検量 & 受付開始 (※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意できたいご案内いたします)
13:00	当日検量終了
13:15	コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
14:30	第二部試合開始

時刻	内容	審査
14:30	スタート「オープニング」	
	■一次予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(36 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(33 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(24 →20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(20 →10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■三次予選審査	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(10 →6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(10 →6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ミックスドペア(順位付け)(1組)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(11→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
17:30	■決勝審査	
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)

ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
ミックスドペア(順位付け)(1組)	フリーポーズ90秒以内 ～ ラインナップ～規定4ポーズ
クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
■順位発表・表彰式	
メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
ミックスドペア(1組)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク新人の部(5名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク168cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク175cm以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
クラシックフィジーク175cm超級(1名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(7名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
19:00	試合終了

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。

6/30マッスルゲート熊本大会2日目 進行表

■6/30(日)

◇マッスルゲート熊本大会二日目

9:15 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 **※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします**

9:45 当日検量終了

10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

10:45 開場・観客入場開始

11:15 試合開始

時刻	内容	審査
11:15	スタート「オープニング」	
	■一次予選審査	
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(31→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(34→20名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(21→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下(ピックアップ)(23→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(ピックアップ)(18→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(22→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■三次予選審査	
	ウーマンズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ビキニー一般の部(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(クォーターターン)
	マスキュラーフィジーク(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～比較審査(規定4ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(10→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
15:30	■決勝審査	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(1名)	※2クラス同時にステージへ
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(4名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(7名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	ビキニー一般の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査(3ステップフォワード)
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(1名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	ウーマンズウェルネス(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ウーマンズフィジーク(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式	
	ドリームモデル158cm以下級(3名)	
	ドリームモデル163cm以下級(1名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(1名)	※3クラス同時にステージへ
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(2名)	ラインナップ～順位発表

	ドリームモデル50歳以上の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(3名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズフィジーク(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(7名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(1名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
18:30	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。