

# 6/1マッスルゲート栃木大会 進行表(スタッフ管理用)

9:15 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 ※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします

9:45 当日検量終了

10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にしてください)

10:30 開場・観客入場開始

11:00 試合開始

時刻	内容	審査
11:00	スタート「オープニング」	
	<b>■一次予選審査</b>	
	ウーマンズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(24→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(28→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(ピックアップ)(15→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(ピックアップ)(18→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ)(14→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(17→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(ピックアップ)(15→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(14→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	<b>■二次予選審査</b>	
	ドリームモデル50歳以上の部(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(12→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク一般の部(順位付け)(5名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(1名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(5名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	休憩	
15:30	<b>■決勝審査</b>	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンス163cm超級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(5名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(3名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	マスキュラーフィジーク(順位付け)(5名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディフィットネス(順位付け)(2名)	Tウォーキング～比較審査(クォーターターン)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク一般の部(順位付け)(5名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズウェルネス(順位付け)(1名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディビル新人の部(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(1名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(5名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン

	ボディビル70kg以下級(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
18:30	■順位発表・表彰式	
	ドリームモデル158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク一般の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(3名)	ラインナップ～順位発表
	ビキニ一般の部(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル新人の部(2名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(1名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(5名)	※2クラス同時にステージへ
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス(1名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンス163cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	マスキュラーフィジーク(5名)	ラインナップ～順位発表
	ボディフィットネス(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズレギンスフィットネス163cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(5名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
19:30	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。