

6/1マッスルゲート四国大会 進行表

- 9:15 出場選手集合・当日検量 & 受付開始 **※前日検量がお済みの選手の方は当日受付は必要ございません。控室がご用意出来次第ご案内いたします**
- 9:45 当日検量終了
- 10:00 コスチューム・オイルチェック(選手はこの時間にはコスチュームとゼッケン着用で控室にいてください)
- 10:30 開場・観客入場開始
- 10:50 試合開始

時刻	内容	審査
10:50	スタート「オープニング」	
	■一次予選審査 (ウーマズレギンス)	
	ウーマズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(16→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス158cm以下級(ピックアップ)(16→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査 (ウーマズレギンス・ウーマズレギンスフィットネス)	
	ウーマズレギンスフィットネス158cm以下級(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンスフィットネス163cm以下級(ピックアップ)(8→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス50歳以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス50歳超級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス158cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス163cm以下級(ピックアップ)(14→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■決勝審査 (ドリームモデル・ウーマズレギンス・ウーマズレギンスフィットネス)	
	ドリームモデル158cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル163cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(順位付け)(1名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ドリームモデル50歳以上の部(順位付け)(5名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマズレギンス50歳以下の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス50歳超の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンス163cm超級(順位付け)(2名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンスフィットネス158cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンスフィットネス163cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ウーマズレギンスフィットネス163cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■順位発表・表彰式 (ドリームモデル・ウーマズレギンス・ウーマズレギンスフィットネス)	
	ドリームモデル158cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル163cm以下級(2名)	※3クラス同時にステージへ
	ドリームモデル163cm超級(3名)	
	ドリームモデル40歳以上50歳未満の部(1名)	ラインナップ～順位発表
	ドリームモデル50歳以上の部(5名)	※2クラス同時にステージへ
	ウーマズレギンス50歳以下の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンス50歳超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンス163cm超級(2名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンスフィットネス158cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンスフィットネス163cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマズレギンスフィットネス163cm超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	休憩	
13:30	■一次予選審査 (メンズフィジーク)	
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(21→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(24→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(20→10名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	■二次予選審査 (メンズタンクトップ・メンズフィジーク・クラシックフィジーク・ボディビル)	
	メンズタンクトップ一般の部(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人168cm以下級(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人176cm超級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジークジュニアの部(ピックアップ)(9→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク168cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク172cm以下級(ピックアップ)(10→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm以下級(ピックアップ)(11→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク176cm超級(ピックアップ)(13→6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル新人の部(順位付け)(12→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルジュニア(23歳以下の部)(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビルマスターズ(50歳以上の部)(順位付け)(4名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(8→6名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(7名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)

	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	ラインナップ～クォーターターン～規定4ポーズ～比較審査(規定7ポーズ)
16:30	■決勝審査 (メンズタンクトップ・ビキニ・メンズフィジーク・クラシックフィジーク ウーマンズウェルネス・ボディビル)	
	メンズタンクトップ一般の部(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(順位付け)(2名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ビキニ一般の部(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人168cm以下級(順位付け)(6名)	ラインナップ～フロント・バック～比較審査(フロント・バックのみ)
	メンズフィジーク新人172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク新人176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(順位付け)(7名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク168cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク172cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm以下級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	メンズフィジーク176cm超級(順位付け)(6名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	クラシックフィジーク新人の部(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク168cm以下級(順位付け)(2名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm以下級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	クラシックフィジーク175cm超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ウーマンズウェルネス(順位付け)(4名)	Iウォーク～ラインナップ～クォーターターン～比較審査
	ボディビル新人の部(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルジュニア(23歳以下)の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビルマスターズ(50歳以上)の部(順位付け)(4名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル65kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル70kg以下級(順位付け)(6名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg以下級(順位付け)(7名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	ボディビル75kg超級(順位付け)(3名)	フリーポーズ60秒 ラインナップ～規定4ポーズ～ポーズダウン
	■順位発表・表彰式 (メンズタンクトップ・ビキニ・メンズフィジーク・クラシックフィジーク ウーマンズウェルネス・ボディビル)	
	メンズタンクトップ(6名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク新人の部(7名)	ラインナップ～順位発表
	クラシックフィジーク168cm以下級(2名)	ラインナップ～順位発表 ※3クラス同時にステージへ
	クラシックフィジーク175cm以下級(3名)	
	クラシックフィジーク175cm超級(3名)	
	ビキニマスターズ(35歳以上)の部(2名)	ラインナップ～順位発表 2クラス同時にステージへ
	ビキニ一般の部(4名)	
	ボディビル新人の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルジュニア(23歳以下)(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビルマスターズ(50歳以上)(4名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル65kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル70kg以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	ボディビル75kg超級(3名)	ラインナップ～順位発表
	ウーマンズウェルネス(4名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク新人176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークジュニア(23歳以下)の部(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm以下級(7名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジークマスターズ172cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク168cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク172cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm以下級(6名)	ラインナップ～順位発表
	メンズフィジーク176cm超級(6名)	ラインナップ～順位発表
19:30	試合終了	

上記進行表は、試合の流れ等、諸事情により変更になる場合がございます。