ウーマンズレギンス®
ご説明資料

株式会社THINKフィットネス

マッスルゲート運営事務局

目次

・ウーマンズレギンス®とは・・・・・・・・・・・・・・・ P,3

・ウーマンズレギンス®設立の背景 ・・・・・・・・・・・・ P,4

・ウーマンズレギンス®の歴史・・・・・・・・・・・・・・ P,5

・人気No.1カテゴリーとなったウーマンズレギンス® ・・・・・・ P,6

・(ご参考)マッスルゲートにおけるウーマンズレギンス®の審査基準・ ・ P,7

・終わりに ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ P,8

ウーマンズレギンス®とは

当社の運営するボディコンテスト「マッスルゲート®」で行われる、女性向けカテゴリーのひとつです。下はレギンス、上はスポーツブラ、足元はトレーニングシューズという、普段ジムでトレーニングをする時の装いで出場できるため、マッスルゲート内で最も気軽に出場できるカテゴリーのひとつです。

ウーマンズレギンス®の設立の背景

昨今のフィットネスブームを受け、ボディメイクの成果を発表するコンテストは全国各地で開催されています。

当社でも、どなたも出場可能なボディコンテストをテーマにした「マッスルゲート®」の開催を2017年にスタートしました。

いくつかの他社・他団体が同じようにボディコンテストを開催している中で、コンテスト初心者の方が多く、エントリー費も比較的安価なマッスルゲートは、ボディコンテストへの登竜門的な位置付けをしていただけるようになりました。

その役割を念頭に置き、マッスルゲートの運営をしていく中で我々は、日々トレーニングに励む、より多くの方々に、マッスルゲートでその成果を確認・発表していただきたいと思うようになりました。

もっと出場しやすい、もっと出場したくなる大会にするべく検討を重ね、マッスルゲート史上最も気軽に挑戦できる新カテゴリーとして「ウーマンズレギンス®」が考案されました。

ウーマンズレギンス®の歴史

2017年7月 どなたでも出場可能なボディコンテストをテーマにした「マッスルゲート®」の開催をスタート。第１回は江の島西浜海岸にて「マッスルビーチ」という名で開催。

2021年2月 その年の最初の大会であったマッスルゲート神奈川にて、ウーマンズレギンスを初開催。この時まだ参加選手はわずか9名。

2021年 年間の全てのマッスルゲート(14大会)でウーマンズレギンスを開催。徐々に人気に火が付き、年齢別、身長別など階級を分けて行うように。

2022年 年間の全てのマッスルゲート(20大会)でウーマンズレギンスを開催。人気の勢いは止まらず、年間延べ1000人を超える選手がエントリー、マッスルゲートのメインイベントにまで成長。

2022年10月 より強度を高めてトレーニングを頑張りたい選手向けに、従来のウーマンズレギンスより筋量を評価する新カテゴリー「ウーマンズレギンスフィットネス」を新設。東京大会にて初開催。

2022年６月 「ウーマンズレギンス」で商標権を取得。

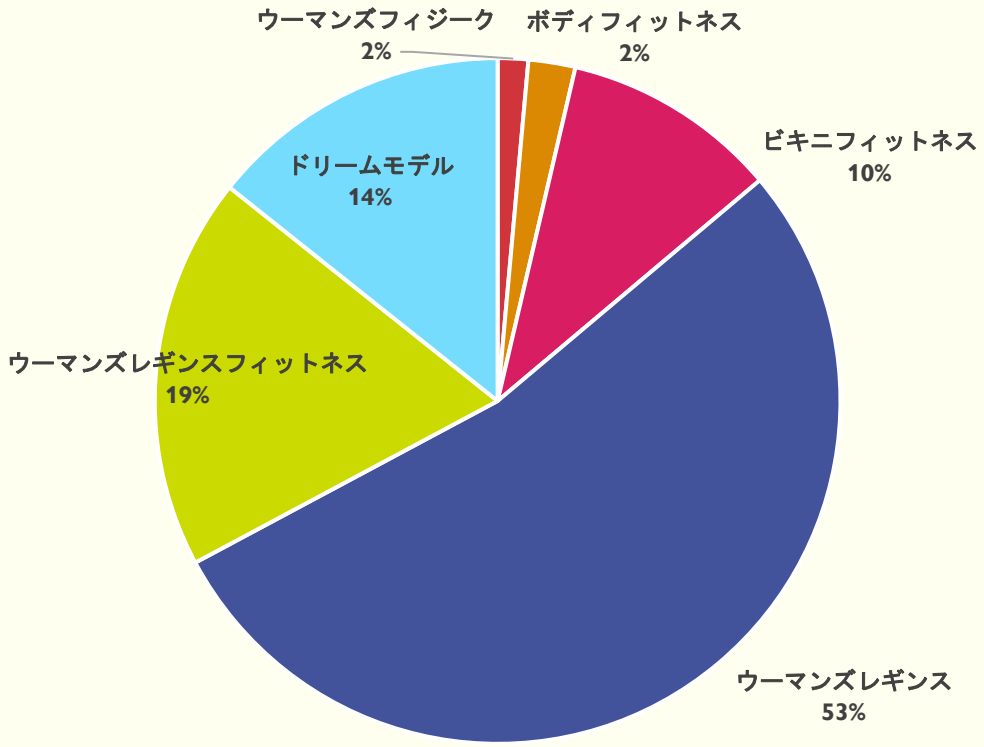
2023年 全国で開催のマッスルゲート全26大会にて「ウーマンズレギンス」並びに「ウーマンズレギンスフィットネス」実施。

2024年～ 審査基準の見直しを行い、競技としてより突き詰めて取り組んでいただけるカテゴリーへ。全27大会にて実施予定。

人気No.1カテゴリーとなったウーマンズレギンス®

マッスルゲートは、大変ありがたいことに毎年出場者数を伸ばし、2023年は年間延べ約8,300人の方にエントリーいただける大会となりました。

各カテゴリー盛り上がりを見せる中、特にレギンスのカテゴリーは、競技発足時から爆発的な人気が続いており、マッスルゲートにエントリーする女性選手の７割以上が挑戦して下さっています。



2023年マッスルゲート全27大会における女性選手のカテゴリー別エントリー割合

（ご参考）
マッスルゲート®におけるウーマンズレギンス®の審査基準

- **全身バランス良く筋肉が発達していること。**

（引き締まったウエスト、Vシャイプ、体脂肪・筋肉量の均衡が取れている。）

- **トレーニングによって健康的にシェイプされた身体**
- **トレーニングによって培われた姿勢の良さ、きれいな立ち姿**
- **健康的で明るいイメージ・表情**
- **軸のとれた綺麗で柔らかなポージング**
- 過度なダイエットによる絞り・セパレーション・カットはマイナスの要因
- 日焼けの有無は審査に含まれない

フィットネス業界において、ウーマンズレギンスの存在が、
マッスルゲート、延いては、ボディコンテスト全体をより身近な存在にし、
フィットネスの裾野を広げる一助となることを願っています。