

■ベンチプレスの部

女子50kg以下

優勝 小林ナオコ (100kg)
2位 石田梨沙 (45kg)
3位 清水まさ枝 (37.5kg)

女子60kg以下

優勝 三瀬和代 (60kg)

女子70kg以下

優勝 今福晴美 (80kg)
2位 杉山千晴 (40kg)

男子60kg以下

優勝 滝山泰貴 (145kg)
2位 岡田玲 (85kg)
3位 田中勉 (55kg)

男子70kg以下

優勝 古賀翔太 (150kg)
2位 重松毅 (145kg)
3位 櫻田貴大 (110kg)
4位 佐藤陽一郎 (90kg)

男子80kg以下

優勝 本堂正達 (210kg)
2位 三木聖也 (190kg)
3位 川島達也 (170kg)
4位 木場悠希 (130kg)
5位 彦坂義大 (115kg)
6位 大瀧陽亮 (100kg) ※同記録、体重差
7位 小笠原圭祐 (100kg) ※同記録、体重差
8位 染野和也 (95kg)
9位 管原英人 (90kg)

男子90kg以下

優勝 高橋真一郎 (192.5kg)
2位 景井勇斗 (190kg)
3位 中島良介 (182.5kg)
4位 松永浩二 (175kg)
5位 生田理司 (135kg)
6位 今村裕貴 (125kg)
7位 堀江康明 (120kg)
8位 内海宏信 (100kg)

男子100kg以下

優勝 笠原佑斗 (167.5kg)

男子100kg超

優勝 佐藤嘉彦 (195kg)
2位 谷川俊司 (82.5kg)

■ベンチプレスの部

女子50kg以下

優勝 小林ナオコ (140kg)
2位 石田梨沙 (105kg)

女子60kg以下

優勝 木村美英 (155kg)
2位 橋本美佐子 (130kg)
3位 瀬川敦子 (125kg)
4位 小林由佳 (75kg)

女子70kg以下

優勝 伊藤治美 (145kg)
2位 軽部あゆみ (135kg)
3位 船木美香 (105kg)

女子70kg超

優勝 篠田景子 (140kg)

男子60kg以下

優勝 滝山泰貴 (235kg)
2位 田中勉 (80kg)

男子70kg以下

優勝 喜多耕太郎 (170kg)
2位 高田哲平 (160kg)

男子80kg以下

優勝 越川裕太 (250kg)
2位 菊池大志 (190kg)
3位 管原英人 (180kg)
4位 染野和也 (140kg)
5位 大瀧陽亮 (110kg)

男子90kg以下

優勝 中島良介 (302.5kg)
2位 川合陸 (270kg)
3位 内田裕樹 (215kg)
4位 前田耕司 (170kg)
5位 堀江康明 (145kg)

男子100kg超

優勝 岡先聖太 (310kg)
2位 杉本政教 (180kg)
3位 杉本明日輝 (140kg)